



**ANDID**  
ASSOCIAZIONE  
NAZIONALE  
DIETISTI



Vorrei aumentare  
la massa muscolare  
ma non so cosa  
mangiare.

Chiederò a Marco,  
il mio personal trainer...

Se vuoi, chiedilo a lui...

poi **CHIEDILO**  
**A NOI.**

La scelta è tua,  
la competenza è nostra.

Il dietista è il **professionista della salute** di riferimento nell'ambito dell'**alimentazione** e della **nutrizione** che si occupa sia del soggetto **sano** sia del soggetto **malato**.

**Associazione Nazionale Dietisti**

Numero verde 800976680

tel. 045 8008035

email [info@andid.it](mailto:info@andid.it)

[www.andid.it](http://www.andid.it)

[www.lasettimanadeldietista.it](http://www.lasettimanadeldietista.it)

[f dietistiandid](https://www.facebook.com/dietistiandid)

[@DietistiAndid](https://twitter.com/DietistiAndid)