

La Buona Alimentazione:

buona per te, buona per il pianeta, buona per il mondo!



ANDID
ASSOCIAZIONE
NAZIONALE
DIETISTI

Numero verde **800976680**

tel. **045 8008035**

email **info@andid**

www.andid.it

www.lasettimanadeldietista.it

f dietistiandid

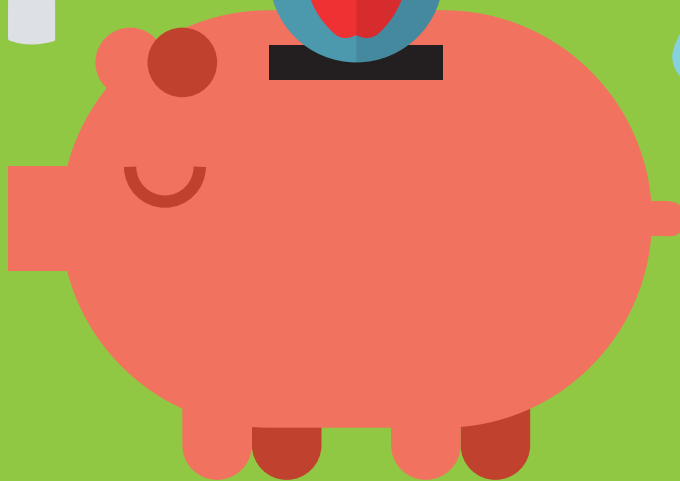
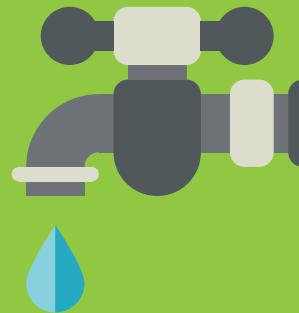
@DietistiAndid

Scarica anche la guida "Al di là del piatto",
disponibile gratuitamente sul sito
www.lasettimanadeldietista.it

Colora la tua giornata a tavola con almeno **2 porzioni di verdura** e **3 porzioni di frutta**: meglio fresche e di stagione!



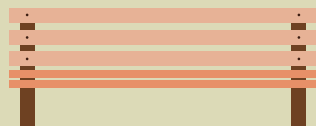
**Riduci,
recupera, riusa,
ricicla** per non
sprecare cibo
buono, risparmiare
e guadagnare
salute!



**La frutta
si mangia,
non si beve!**



Vivi una **vita attiva**: utilizza ogni occasione della giornata per **muoverti di più!**



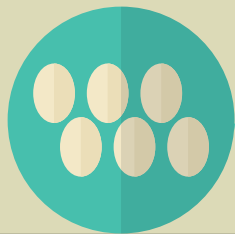
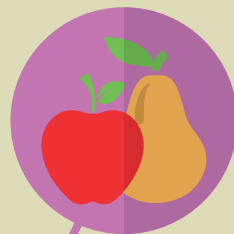
Fai la spesa **seguendo**
scrupolosamente
la lista degli
acquisti preparata
a casa, senza lasciarti
tentare dalle offerte
pubblicitarie

1 LO PAGHI
1 IN REGALO

OFFERTISSIMA
3x2



6x4
MAXISCNTO



SUPER
PROMOZI

LATTE
PANE
UOVA
FRUTTA
VERDURA

50%

SALDI



R

La Buona Alimentazione





Mangia sicuro:
prima di fare
acquisti controlla
attentamente
l'etichetta dei
prodotti alimentari!

**INFORMAZIONI
NUTRIZIONALI**
Il prodotto può
contenere tracce