

La Buona Alimentazione:

buona per te, buona per il pianeta, buona per il mondo!



ANDID
ASSOCIAZIONE
NAZIONALE
DIETISTI

Numero verde **800976680**

tel. **045 8008035**

email **info@andid**

www.andid.it

www.lasettimanadeldietista.it

f dietistiandid

@DietistiAndid

Scarica anche la guida "Il sapore del tempo",
disponibile gratuitamente sul sito
www.lasettimanadeldietista.it

Per il piacere di mangiare e stare in salute: **almeno 3 pasti** al giorno e **due spuntini** variati, gustosi, colorati e profumati

