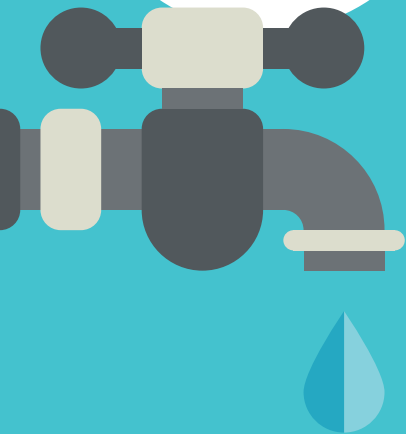


Cosa bere? **Acqua,**
meglio se del
rubinetto. Occhio
a succhi di frutta e
bevande zuccherate!

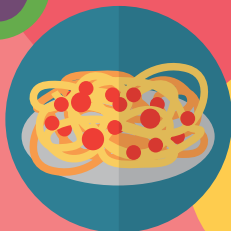


Bizze e capricci?
Attenzione
alle porzioni
e ai **fuoripasto**

ODIO LA
VERDURA!

QUESTO
NON MI
PIACE!

QUESTO
NON LO
VOGLIO!



La formula magica
per insegnare ai
bambini le regole
del mangiar sano?

**Il buon esempio
della famiglia!**

