

La Buona Alimentazione:

buona per te, buona per il pianeta, buona per il mondo!



ANDID
ASSOCIAZIONE
NAZIONALE
DIETISTI

Numero verde **800976680**

tel. **045 8008035**

email **info@andid**

www.andid.it

www.lasettimanadeldietista.it

f dietistiandid

@DietistiAndid

Scarica anche la guida "Non è vero che...",
disponibile gratuitamente sul sito
www.lasettimanadeldietista.it

Non è vero che
per dimagrire
bisogna eliminare
pane e pasta



Non è vero
che saltare i
pasti aiuta a
mangiare meno e
a dimagrire

