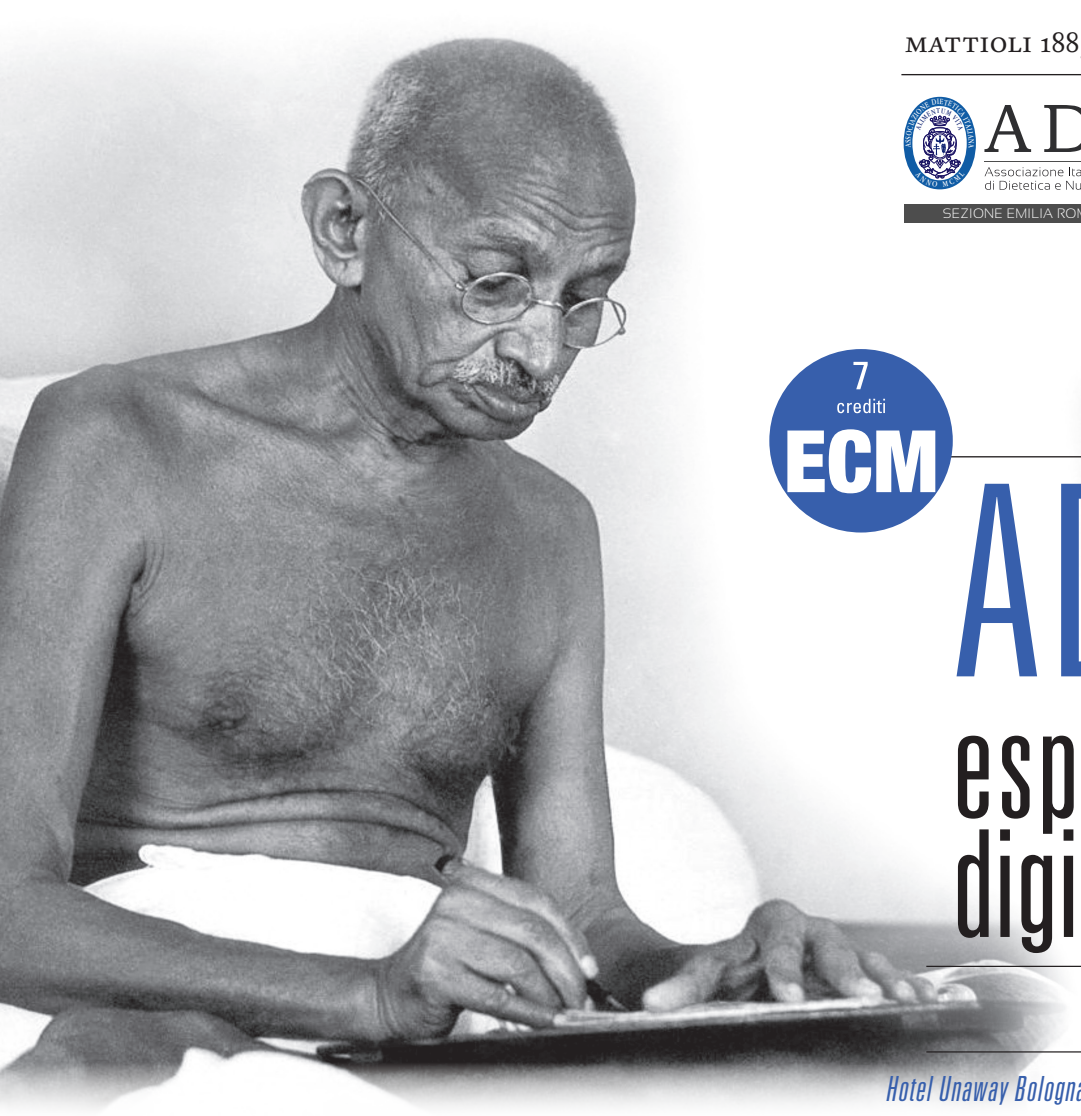
MATTIOLI 1885



ADI ONLUS
Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica
SEZIONE EMILIA ROMAGNA

Con il patrocinio di:

ORDINE PROVINCIALE DEI MEDICI CHIRURGHI E DEGLI ODONTOIATRI DI BOLOGNA

ANDID ASSOCIAZIONE NAZIONALE DIETISTI

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE EMILIA-ROMAGNA Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

SINut Società Italiana di Nutraceutica

SINPE Società Italiana di Nutrizione Artificiale e Metabolismo
Membro della Federazione delle Società Italiane di Nutrizione (FeSIN)

7 crediti ECM

ADIgiuno
esplorazione del digiuno e dintorni

31 marzo 2017 - Bologna

Hotel Unaway Bologna Fiera - Piazza della Costituzione, 1- 40128 - Bologna

DIREZIONE SCIENTIFICA
Prof. Leone Arsenio, Parma
Dott.ssa Annalisa Maghetti, Bologna

SEGRETERIA SCIENTIFICA
Prof. Leone Arsenio, Parma
Dott.ssa Annalisa Maghetti, Bologna
Dott.ssa Francesca Anzolin, Bologna
Dott. Carlo Casadio, Ravenna
Dott.ssa Elena D'Ignazio, Forlì
Dott. William Giglioli, Reggio Emilia
Dott. Carolina Poli, Bologna
Dott.ssa Stefania Raimondi, Riccione
Dott.ssa Federica Sebastiani, Modena
Dott. Filippo Valoriani, Modena

SEDE DEL CONVEGNO
Hotel Unaway Bologna Fiera
Piazza della Costituzione, 1 - 40128 - Bologna

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA
PROVIDER ECM
Mattioli 1885 srl
Strada di Lodesana, 649/sx
43036 Fidenza (PR)
tel. 0524 530383 - fax 0524 82537
E-mail: ecm@mattioli1885.com

ECM
All'evento sono stati assegnati 7 crediti ECM.
Il convegno è stato accreditato per le seguenti professioni: Medico Chirurgo, (elenco delle Specializzazioni accreditate fruibile al sito web www.mattioli1885.com/formazione), Dietista, Biologo, Psicologo, Farmacista
I crediti ECM saranno attribuiti ai primi 100 iscritti.

INFO E ISCRIZIONI
Per iscriversi è necessario compilare l'apposito modulo al sito web: www.mattioli1885.com/formazione

Le quote di iscrizione:
- Gratuito per i soci ADI in regola con il pagamento
- Euro 85,40 per i non soci ADI
- Euro 36,66 per i soci ANDID, SINut, uditori senza crediti ECM, studenti (senza crediti ecm)

Con il contributo incondizionato di:

ABBOT

METAGENICS

S.D.M.

SPECCHIASOL

Stardea® NATURA AL SERVIZIO DELLA SALUTE

parmalat

PharmExtracta

XL-S MEDICAL

Yakult

RAZIONALE

Nel XX secolo, con il coinvolgimento soltanto delle ultime 4 delle circa 8000 generazioni umane, si è assistito a un incredibile allungamento della vita media: in alcuni paesi l'aspettativa di vita media delle donne è di 92 anni (media italiana 84 anni), quella degli uomini 85 anni (media italiana 79 anni), ma, secondo un maxistudio che ha analizzato 249 cause di morte, 315 malattie, 79 fattori di rischio in 195 Paesi tra il 1990 e il 2015, la popolazione mondiale trascorre un numero crescente di anni con malattie e disabilità (Lancet 2016, GBD 2015 Mortality and Causes of Death Collaborators).
L'epidemia di obesità e delle patologie metaboliche correlate sarebbe alla base di questo fenomeno: chi è obeso ha in media 2,6 anni in meno liberi da patologie cardiache nel caso degli uomini e 1,9 nel caso delle donne (Dhana 2016 Int J Obes (Lond)); gli adulti con diabete, dall'età di 50 anni, muoiono 4,6 anni prima, sviluppano una disabilità 6-7 anni prima, e trascorrono circa 1-2 anni di più in una condizione di disabilità rispetto agli adulti senza diabete (Bardenheier, Diabetes Care, 2016); almeno un terzo dei decessi dei messicani di età compresa fra 35 e 74 anni è correlato ad un diabete scarsamente controllato (Alegre-Díaz N Engl J Med. 2016); 74.000 donne tra 50 e 79 anni del Women's Health Initiative (WHI): ogni decennio vissuto in sovrappeso aggiunge un 7% al rischio di cancro al seno post-menopausa e un 17% al pericolo di tumore all'endometrio (Arnold, PLoS Med. 2016).
Mangiare poco potrebbe essere un buon modo per evitare le patologie non-trasmissibili e allungarsi la vita in buona salute, da cui varie voci hanno proposto come soluzione dei problemi la restrizione calorica, attuata in diverse modalità fino al digiuno o al semidigiuno. Sulla base dell'Effetto Warburg, inoltre, è stato ipotizzato il digiuno nella cura dei tumori maligni. Posto che l'odierna visione della medicina basata sull'evidenza, pone alla base di qualsiasi scelta terapeutica l'esistenza di evidenti prove di efficacia, associata all'accettazione da parte delle persone dell'importanza di seguire il trattamento, ci è sembrato opportuno analizzare in un convegno le conseguenze della restrizione calorica su vari aspetti fisiologici e patologici del nostro organismo.

FACULTY

Dott.ssa Francesca Anzolin, Bologna
Prof. Leone Arsenio, Parma
Dott. Carlo Casadio, Ravenna
Dott. Emanuele Cereda, Pavia
Dott. Federico Cioni, Parma
Dott.ssa Elena D'Ignazio, Forlì
Dott. William Giglioli, Reggio Emilia
Prof. Lucio Lucchin, Bolzano
Prof. Claudio Macca, Brescia
Dott. Antonio Maestri, Imola
Dott.ssa Annalisa Maghetti, Bologna
Prof. Massimo Montanari, Bologna
Dott.ssa Antonia Maria Morini, Faenza
Dott.ssa Maria Letizia Petroni, Forlì
Dott.ssa Carolina Poli, Bologna
Dott.ssa Stefania Raimondi, Riccione
Dott.ssa Federica Sebastiani, Modena
Dott. Nicola Sponsiello, Padova
Dott.ssa Silvia Turroni, Bologna
Dott.ssa Danila Valenti, Bologna
Dott. Filippo Valoriani, Modena
Dott.ssa Luisa Zoni, Bologna

PROGRAMMA PRELIMINARE

9.00-9.15 Saluti delle Autorità

IL DIGIUNO NELLA STORIA DELL'UOMO E IN MEDICINA
MODERATORI : L. Arsenio, C. Macca

9.15-9.45 Lettura magistrale: Storia e filosofia del digiuno
M. Montanari

9.45-10.15 Fisiologia e fisiopatologia del digiuno
L. Lucchin

10.15-10.45 Potenziali terapeutici del digiuno: una nuova scoperta?
F. Sebastiani

10.45-11.15 Digiuno intermittente, restrizione calorica e dieta chetogenica: quali differenze?
M. L. Petroni

11.15-11.30 Coffee break

IL DIGIUNO E LA FISIOPATOLOGIA UMANA
MODERATORI : F. Valoriani, D. Valenti

11.30-12.00 Il digiuno del microbiota
S. Turroni

12.00-12.30 Il digiuno in oncologia: il punto di vista dell'oncologo
A. Maestri

12.30-13.00 Il digiuno in oncologia: il punto di vista del dietologo
E. Cereda

13.00-14.30 Pranzo

IL DIGIUNO COME PANACEA?
MODERATORI: C. Casadio, C. Poli

14.30-15.00 Digiuno e longevità
L. Arsenio

15.00-15.30 Il digiuno: il caso editoriale
A. Maghetti, F. Cioni

15.30-16.00 Il digiuno e lo sport
N. Sponsiello

16.00-16.30 Dieta chetogenica pre-bariatrica e terapia postchirurgica
F. Anzolin

IL DIGIUNO E I SUOI RIFLESSI COMPORTAMENTALI E SOCIALI
MODERATORI: W. Giglioli, S. Raimondi

16.30-17.00 Il digiuno nei disturbi del comportamento alimentare
E. D'Ignazio

17.00-17.30 Il digiuno in ospedale
L. Zoni

17.30-18.00 Il digiuno e la povertà: testimonianza
A. M. Morini

18.00-18.15 Test ECM e chiusura del corso