



ALIMENTAZIONE e DIETETICA APPLICATA



MASTER di II livello Università di Milano-Bicocca

Dipartimento di Medicina e Chirurgia

Via Cadore, 48 - 20900 Monza (MB)
Tel. +39 026448.8205-8211

www.unimib.it/didattica/master-universitari
www.master-ada.it - masterADA@unimib.it
paola.palestini@unimib.it
emanuela.cazzaniga@unimib.it

PIANO DIDATTICO

62 CFU totali: 38 CFU lezioni frontali e 20 CFU stage
È distribuito in 5 moduli:

BIOCHIMICA DELLA NUTRIZIONE: comprendere le basi biochimiche e fisiologiche della nutrizione, conoscere le proprietà organolettiche e le tecniche di conservazione degli alimenti. 8 CFU

ALIMENTAZIONE in CONDIZIONI FISILOGICHE: apprendere nozioni per formulare una dieta equilibrata nel rispetto dei diversi stili di vita (dieta mediterranea, vegetariana, vegana, etnica), nelle diverse fasi della vita (gravidanza, bambino, adulto, anziano) e nello sportivo. 9 CFU

INTERVENTI ALIMENTARI in CONDIZIONI DISMETABOLICHE: apprendere nozioni per formulare una dieta bilanciata in soggetti con problemi dietetici/nutrizionali (soggetti allergici, diabetici, obesi, cardiopatici, nefropatici, ect) o con disturbi del comportamento alimentare. 10 CFU

COMUNICAZIONE ed EDUCAZIONE ALIMENTARE: progettare e documentare progetti di educazione alimentare (nelle scuole, nell'anziano). Cenni di comunicazione alimentare. 6 CFU

I SISTEMI DI RISTORAZIONE NELLE DIVERSE COLLETTIVITÀ: apprendere la logica aziendale nella dietetica di collettività, il ruolo e le competenze dell'esperto di nutrizione, come elaborare tabelle dietetiche per collettività. 5 CFU

MASTER di II livello

alimentazione e dietetica applicata

IL MASTER **ada**

è indirizzato a coloro che desiderino approfondire le proprie conoscenze nutrizionali e dietetiche e/o a coloro che, in possesso dei requisiti di legge, per la loro professione desiderino perfezionarsi nell'ambito della dietetica.

è articolato in didattica frontale, esercitazioni pratiche-stage presso strutture sanitarie, attività di studio e preparazione individuale.

TITOLI DI STUDIO richiesti (laurea specialistica)

Medicina e Chirurgia
Farmacia e Farmacia Industriale
Biologia
Alimentazione e Nutrizione Umana
Scienze e Tecnologie Alimentari
Scienze delle professioni sanitarie tecniche (limitatamente a chi è in possesso anche di Laurea in Dietistica – Classe L/SNT3 -, abilitante alla professione sanitaria di Dietista)
Biotecnologie mediche, veterinarie e farmaceutiche

ISCRIZIONE

Numero massimo iscritti 25

Contributo di ammissione:
3000 euro (assicurazione compresa)

Modalità di ammissione:

Prova scritta (quiz a risposta multipla) + colloquio

STAGE

- Dipartimento Scienze Umane per la Formazione Riccardo Massa UNIMIB
- Ospedale San Gerardo MONZA
- Ospedale San Carlo Borromeo asst- Santi Carlo e Paolo MI
- Ospedale Niguarda MI
- ISTITUTO ONCOLOGICO EUROPEO IEO MI
- ISTITUTO AUXOLOGICO ITALIANO MI
- CAMST Divisione Lombardia MILANO COMO
- PELLEGRINI SpA Peschiera Borromeo MI
- GIUBILESI E ASSOCIATI MI
- IL FATTO ALIMENTARE MI
- ART JOINS NUTRITION ACADEMY, Accademia Europea di Nutrizione Culinaria, PARMA
- SCULATI MICHELE, medico dietologo, BG
- DONATELLA BOLLINI, nutrizionista, MI