

INFORMAZIONI  
PERSONALI

Ranucci Claudia



📍 RESIDENZA : Località monterado snc  
Bagnoregio 01022 VT  
DOMICILIO : Via L. Beninincasa num 1  
Località SAN MARIANO Corciano 06073 PG

✉️ Claudiaranucci.diet@gmail.com

☎️ 0761792458 📠 3334058283

Sesso FEMMINILE | Data di nascita 02/02/1989 ORVIETO (TR) | Nazionalità ITALIANA

POSIZIONE RICOPERTA

Dietista, specialista dell'alimentazione e della nutrizione, sia nel soggetto sano che in quello malato, sia per singoli che per collettività (elaborazione piani dietetici personalizzati; stesura di menù per gruppi di sani e di malati: ristorazione collettiva per mense e comunità; progettazione e realizzazione di attività didattiche, educative ed informative). Libero professionista

TITOLO DI STUDIO

Dietista laureata in scienze dell'alimentazione e Nutrizione Umana

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

Novembre 2017-settembre 2018

Dietista dipendente USL 2 Umbria presso il Servizio Dietetico Ospedale Foligno

Giugno 2017- novembre 2017

Attività' come libero professionista : centro Kinesis via Eugubina 143 Perugia, studio Tiroide via donizetti 91 h San Sisto Perugia., centro Flexor Lab Torgiano (pg)

Dietista con contratto di collaborazione in regime libero professionale

Giugno 2017- novembre 2017

centro di riferimento per la medicina riabilitativa, dalle fasi immediatamente seguenti l'intervento chirurgico fino alla completa ripresa funzionale.  
ISTITUTO PROSPERIUS TIBERINO Spa C.F. E P.I. 02309070544 REA N° 208152

Novembre2016-  
giugno 2017

Dietista con contratto di collaborazione in regime libero professionale

Partecipazione WORKSHOP "A SCUOLA DI LATTE" - format di educazione alimentare rivolto a genitori e bambini. Laboratori teorico-pratici sulle merende a base di latte

ALIMOS Soc. Coop., legalmente rappresentata dal Cav. Dr. Romeo Lombardi, con sede legale in Via Dell'Arrigoni, 60 - 47522 Cesena (FC) - C.F./P.I. 00139110407 – tel. 0547 41 51 58 - Fax 0547 41 51 59

Settembre 2016-dicembre 2016

Dietista libero professionista

attività di educazione alimentare dei bambini e degli adulti con obiettivi inerenti il progetto EUROBIS (Epode Umbria Region Obesity Intervention Study) avente ad oggetto la prevenzione e la riduzione del sovrappeso e dell'obesità infantile ed adolescenziale. Progetto Cooking Classes.

Fondazione per la ricerca sul diabete ONLUS con sede a Perugia via Palermo n 80 /a .

Ottobre 2016-giugno 2016

Dietista con contratto di collaborazione in regime libero professionale

Partecipazione WORKSHOP “A SCUOLA DI LATTE” - format di educazione alimentare rivolto a genitori e bambini. laboratori teorico-pratici sulle merende a base di latte

ALIMOS Soc. Coop., legalmente rappresentata dal Cav. Dr. Romeo Lombardi, con sede legale in Via Dell'Arrigoni, 60 - 47522 Cesena (FC) - C.F./P.I. 00139110407 – tel. 0547 41 51 58 - Fax 0547 41 51 59

Giugno – Agosto 2016

Dietista con contratto di collaborazione in regime libero professionale  
Laboratori di educazione alimentare con cadenza settimanali per i bambini presso il centro Estivo CUS Perugia Strada Bambagioni 19 Perugia

Maggio –giugno 2016

Dietista con contratto di collaborazione in regime libero professionale  
Incontri educazione alimentare nelle scuole per il progetto  
*Cresciamo Insieme La Buona Ristorazione Scolastica* a Perugia Via Cairoli 24

Febbraio – maggio 2016

Dietista con contratto di collaborazione in regime libero professionale

Partecipazione WORKSHOP “A SCUOLA DI LATTE” - format di educazione alimentare rivolto a genitori e bambini. laboratori teorico-pratici sulle merende a base di latte

ALIMOS Soc. Coop., legalmente rappresentata dal Cav. Dr. Romeo Lombardi, con sede legale in Via Dell'Arrigoni, 60 - 47522 Cesena (FC) - C.F./P.I. 00139110407 – tel. 0547 41 51 58 - Fax 0547 41 51 59

Marzo -aprile 2015

Dietista con contratto di collaborazione in regime libero professionale

Partecipazione WORKSHOP “A SCUOLA DI LATTE” - format di educazione alimentare rivolto a genitori e bambini. laboratori teorico-pratici sulle merende a base di latte

ALIMOS Soc. Coop., legalmente rappresentata dal Cav. Dr. Romeo Lombardi, con sede legale in Via Dell'Arrigoni, 60 - 47522 Cesena (FC) - C.F./P.I. 00139110407 – tel. 0547 41 51 58 - Fax 0547 41 51 59

13 e 14 marzo 2015

Dietista in regime libero professionale

Attività di health Marketing per conto di Nucis, progetto “ Frutta secca è benessere” presso CONAD SUPERSTORE Piazza Comencini snc 05035 Narni Scalo TR

POP marketing e events srl via dei mille 24 Bologna CF e P.iva 02975521200

6-7 dicembre 2014

Dietista in regime libero professionale

Attività di Health Marketing per conto di Nucis, progetto “ Frutta secca è benessere” presso COOP centro Italia via Costanzi Angelo 67 Porte d’Orvieto” ad Orvieto ( TR).

POP marketing e events srl via dei mille 24 Bologna CF e P.iva 02975521200

22 luglio 2014  
al 22 gennaio 2015

Dietista libero professionista

incarico per oggetto : l'educazione nutrizionale dei bambini e degli adulti nell'ambito del programma di lavoro inerente i contenuti del progetto EUROBIS (Epode Umbria Region Obesity Intervention Study) avente ad oggetto la prevenzione e la riduzione del sovrappeso e dell'obesità infantile ed adolescenziale

. Attività svolte nell'ambito dell'attività: progetti 2014-2015.

- “Camminate della formica Selma”: merende salutari

- “Merendando si impara” in collaborazione con il POST (OFFICINA PER LA SCIENZA E LA TECNOLOGIA) di Perugia in occasione del Summerlab2014

- Organizzazione di eventi nei centri Coop dell'Umbria inerenti la Lettura delle etichette nutrizionali ( MATERIALE informativo )  
PROGETTO: LA CONSAPEVOLEZZA DI UNA GIUSTA SCELTA

-Officine della buona alimentazione (sessioni di educazione alimentare per i genitori dei bambini 6-8 ANNI) IN collaborazione con il POST Perugia

-Cooking classes (Gaggi , Hotel Giò via G. D' Andreotto PG) ricette adatte ai bambini

18 novembre 2014 “ dolce senza zucchero: i dolcificanti naturali”

12 dicembre 2014 : “primo secondo, contorno: i legumi”

21 gennaio 2015 .” i dolci di carnevale”

-Educazione alimentare genitori, bambini e adolescenti centro CURIAMO :

stesura e pubblicazione di un ricettario a base di frutta e verdura con la collaborazione dei bambini del CURIAMO- EUROBIS

Durante la fiera FA LA COSA GIUSTA a Umbria Fiere 2014 ( Bastia Umbra) : svolgimento di 2 laboratori (conta fino a 10 prima di mangiare ,Le porzioni alimentari)

21 gennaio 2014  
al 21 luglio 2014

Dietista libero professionista

incarico per oggetto : l'educazione nutrizionale dei bambini e degli adulti nell'ambito del programma di lavoro inerente i contenuti del progetto EUROBIS (Epode Umbria Region Obesity Intervention Study) avente ad oggetto la prevenzione e la riduzione del sovrappeso e dell'obesità infantile ed adolescenziale.

Fondazione per la ricerca sul diabete ONLUS con sede a Perugia via Palermo n 80 /a .

Aprile-Maggio 2013

Dietista con contratto di collaborazione in regime libero professionale

Partecipazione al PROGRAMMA "FRUTTA NELLE SCUOLE" IV ANNUALITÀ – A.S. 2012-2013 WORKSHOP "A SCUOLA DI FRUTTA" - format di educazione alimentare rivolto a genitori e figli, con laboratori teorico-pratici sull'utilizzo di frutta e verdura

ALIMOS Soc. Coop., legalmente rappresentata dal Cav. Dr. Romeo Lombardi, con sede legale in Via Dell'Arrigoni, 60 - 47522 Cesena (FC) - C.F./P.I. 00139110407 – tel. 0547 41 51 58 - Fax 0547 41 51 59

Novembre 2012  
a Gennaio 2013

Dietista in regime di libero professionista

incarico di prestazione d'opera intellettuale per la ricerca sui benefici nutrizionali del modello d'intervento del CURIAMO nei soggetti obesi e/o diabetici presso il centro CURIAMO Centro C.U.R.I.A.M.O., Centro Universitario Ricerca Interdipartimentale Attività Motoria, obesità, diabete, ipertensione, aterosclerosi, osteoporosi, invecchiamento) dell'Università degli Studi di Perugia

dipartimento di medicina interna Piazzale Gambuli, 1 - 06132 - PERUGIA

Da gennaio 2012  
a giugno 2013

Dietista IN REGIME LIBERO PROFESSIONALE

collaborazione nel progetto di educazione alimentare: "Guardo il mondo ....e lo stringo nella mia mano. Sostenibilità e corretta alimentazione"

Scuola elementare Giovanni Cena PG Associazione "Giovanni Cena", via Giovanni da Palestrina (PG) CF 94121860541

Dal 01/10/2012 al 31/12/2013

Dietista IN REGIME LIBERO PROFESSIONALE

Consulenza professionale per il controllo e la gestione di menù CASA DI RIPOSO E RSA

Residenza Magnolia Corcolle RM e Residenza Myosotis Bomarzo VT

LUSAN srl via del poggio Laurentino, 2 00144 Roma tel 06545681 cod fiscale e p.iva 05888541009

## ISTRUZIONE FORMAZIONE

E

Novembre 2014-  
2018 Aprile

Dottorato di ricerca in medicina e chirurgia traslazionale XXX ciclo Università degli Studi di Perugia

Attività di collaborazione progetto EUROBIS (Epoque Umbria Region Obesity Intervention Study) avente ad oggetto la prevenzione e la riduzione del sovrappeso e dell'obesità infantile e adolescenziale

### **Attività svolte durante il primo e secondo anno di dottorato**

- "Camminate della formica Selma" periodo marzo-giugno 2015 : merende salutari "Camminate Valentina e Dante"- "bimbi e cani felici e sani" EUROBISSIDI –EUROBISSIDI ALL IN

-**Officine della buona alimentazione** ( sessioni di educazione alimentare per i genitori dei bambini) collaborazione con il POST Perugia

-**Cooking classes** ( Gaggi , Hotel Giò) ricette adatte ai bambini

24 febbraio 2015 "Pane e verdure"

24 marzo 2015 "frutta art"

-Educazione alimentare genitori, bambini e adolescenti centro CURIAMO: stesura e pubblicazione di un ricettario a base di frutta e verdura con la collaborazione dei bambini del CURIAMO- EUROBIS

**FATTORIE DELLA DOMENICA** in collaborazione con CIA e Coldiretti UMBRIA giornate di educazione alimentare e ai sani stili di vita in fattoria per tutta la famiglia (maggio –ottobre 2015) Presentazione iniziativa ad EXPO 2015 nello stand COLDIRETTI ( 17 Giugno 2015)

Intervento sulla corretta alimentazione nell'ambito dell'evento **FRUTTA A PIEDI...BUS** svoltasi sabato 18 aprile a Castel del Piano di Perugia.

Evento organizzato in collaborazione con l'associazione di mamme Girotondodidee e Asl1 Umbria, alla riscoperta dei percorsi di cammino, la lettura e le sane abitudini di vita.

Organizzazione di un laboratorio/merenda per il Centro Estivo Gioco Sport di Torgiano. Presso la piscina de "la Scuderia" di Torgiano – 30 giugno 2015

Realizzazione di due laboratori: **ORTO IN BOTTIGLIA e RICONOSCIMENTO FRUTTA E VERDURA** bambini del centro estivo gestito da Borgo Rete alla Città

della Domenica di Perugia 8 luglio 2015 e 21 luglio 2015

**Attività svolte durante il secondo anno di dottorato XXX ciclo : da ottobre 2015**

PROGETTO in collaborazione con UNIVERSITA' SAPORI

**C' E' CHI FA LA SPESA CHI CUCINA E CHI MANGIA**

Fase pilota 19-26 ottobre 2015 novembre 9-16 2015

Concorso / progetto educazione alimentare

Realizzazione di un ricettario per bambini distribuito nelle farmacia FEDERFARMA

Responsabile merende salutari durante le camminate **BIMBI E CANI FELICI E SANI** anno 2015-2016

Referente per gli aspetti relativi alla ricerca e l'educazione alimentare del progetto regionale (piano regionale di prevenzione 2014-2018) **MIGLIORIAMO LO STILE DI VITA DEI BAMBINI UMBRI** ( NOVEMBRE 2015 –GIUGNO 2016)

Progetto in collaborazione con la ASL 2 di Spoleto **MERENDE CHE BONTA'**

Anno scolastico 2015-2016 progetto per implementazione merende salutari a scuola nell'ambito del progetto EUROBISPOLETO. Partecipazione conferenza stampa al termine del progetto finanziato dalla CARISPO SPOLETO ( 1 giugno 2016)

Da Ottobre 2012  
al 24 Ottobre 2014

Nutrizionista rilasciato il 24-10-14 con votazione di 110/110 e lode Università degli Studi di Perugia

Tesi di laurea: " Un progetto innovativo per combattere l'obesità infantile: EUROBIS EPODE UMBRIA REGION OBESITY INTERVENTION STUDY" elaborata durante incarico con oggetto : 'educazione nutrizionale dei bambini e degli adulti nell'ambito del programma di lavoro inerente i contenuti del progetto EUROBIS (Epode Umbria Region Obesity Intervention Study) avente ad oggetto la prevenzione e la riduzione del sovrappeso e dell'obesità infantile ed adolescenziale.

-solida conoscenza delle proprietà dei nutrienti e dei non nutrienti presenti negli alimenti e le modificazioni che avvengono durante i processi tecnologici;

-conoscenza specifica dei meccanismi biochimici e fisiologici della digestione, dell'assorbimento e dei processi metabolici a carico dei nutrienti, con capacità di saper riconoscere gli effetti dovuti alla malnutrizione per eccesso e per difetto;

-conoscenza delle tecniche e dei metodi di misura della composizione corporea e del metabolismo energetico;

-conoscenza ed applicazione delle principali tecniche di valutazione dello stato di nutrizione ed interpretazione dei risultati ottenuti;

-conoscenza della legislazione alimentare e sanitaria nazionale e comunitaria per quanto riguarda la commercializzazione e il controllo degli alimenti, degli ingredienti, degli additivi e degli integratori alimentari;

-conoscenza delle principali tecnologie industriali applicate alla preparazione di integratori alimentari e di alimenti destinati ad alimentazioni particolari;

-saper definire la qualità nutrizionale e l'apporto energetico dei singoli alimenti e di valutare i fattori che regolano la biodisponibilità dei macro e dei micronutrienti;

- conoscenza dell'influenza degli alimenti sul benessere e sulla prevenzione delle



malattie, nonché i livelli di sicurezza, le dosi giornaliere accettabili ed il rischio valutabile nell'assunzione di sostanze contenute o veicolate dalla dieta;  
-conoscenza delle tecniche di rilevamento dei consumi alimentari e delle strategie di sorveglianza nutrizionale su popolazioni in particolari condizioni fisiologiche, quali gravidanza, allattamento, crescita, senescenza ed attività sportiva;  
-conoscenza delle problematiche relative alle politiche alimentari nazionali ed internazionali;  
saper utilizzare fluentemente, in forma scritta e orale, almeno una lingua dell'Unione Europea, di norma l'inglese, oltre l'italiano, con riferimento anche ai lessici disciplinari.

Tesi sperimentale svolta durante incarico per oggetto : l'educazione nutrizionale dei bambini e degli adulti nell'ambito del programma di lavoro inerente i contenuti del progetto EUROBIS (Epode Umbria Region Obesity Intervention Study) avente ad oggetto la prevenzione e la riduzione del sovrappeso e dell'obesità infantile ed adolescenziale.

Università degli Studi di Perugia  
Polo Unico Sant'Andrea delle Fratte Torre Ellittica - Edificio A Perugia, 06156 Perugia (Italia)

01/10/2008 - 22/11/2011

Dietista, rilasciato il 22-11-11 con votazione di 110/110 e lode Università degli Studi Di Perugia

Tesi di laurea: "Il Counseling nutrizionale: strumento educativo che orienta al cambiamento" tesi sperimentale maturata durante il tirocinio formativo nei mesi aprile-settembre 2011 presso il centro CURIAMO

corretta applicazione dell'alimentazione e nutrizione in tutti gli stati fisiologici e patologici, sia per singoli che per collettività (elaborazione piani dietetici personalizzati; stesura di menù per gruppi di sani e di malati: ristorazione collettiva per mense e comunità; progettazione e realizzazione di attività didattiche, educative ed informative)

Tirocinio formativo presso Ambulatorio Nutrizione Clinica DIMISEM, via E.dal Pozzo Perugia (A.O. PG);

Tirocinio formativo presso i reparti di Pediatria, Cardiologia, Chirurgia e il Servizio Dietetico dell'Azienda Ospedaliera di Perugia (Santa Maria della Misericordia - Sant'Andrea delle Fratte Perugia);

Tirocinio formativo presso il reparto di Nefrologia degli ospedali di Assisi, Pantalla e Castiglione del Lago (AUSL2 dell'Umbria);

Tirocinio formativo presso il Servizio Dietetico dell'ospedale San Giovanni Battista a Foligno (AUSL3 dell'Umbria);

Tirocinio formativo presso il Centro DAI dell'ospedale di Città della Pieve (AUSL2 dell'Umbria);

Tirocinio formativo presso il S.I.A.N. (AUSI 2 dell'Umbria).

Tirocinio formativo presso il il Centro C.U.R.I.A.M.O., Centro Universitario Ricerca Interdipartimentale Attività Motoria, obesità, diabete, ipertensione, aterosclerosi, osteoporosi, invecchiamento) dell'Università degli Studi di Perugia

Università degli Studi di Perugia (Facoltà di Medicina e Chirurgia)  
Polo Unico Sant'Andrea delle Fratte Torre Ellittica - Edificio A Perugia, 06156 Perugia (Italia)

2003-2008

Maturità scientifica conseguita nell'A.S. 2007-2008 con la votazione di 100/100 presso Liceo Scientifico Leonardi da Vinci Montefiascone VT.

**COMPETENZE PERSONALI**

Lingua madre

ITALIANA

Altre lingue

INGLESE

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
B2	B2	B2	B2	B2
Certificato di idoneità di lingua inglese livello B2 ( 4 abilità linguistiche + grammar) presso il Centro linguistico di Ateneo , sessione dicembre 2016				

Competenze comunicative

Ottime competenze comunicative maturate durante varie mansioni sia in ambiente scolastico che sanitario e a livello delle istituzioni.

Competenze organizzative e gestionali

Ottime capacità organizzative maturate nelle esperienze di progettazione e gestione di attività per la popolazione sia pediatrica che adulta sana e malata.

Competenze professionali

Capacità di creare iniziative legate alla promozione di sani stili di vita, capacità di lavorare in team e sopportare carichi di lavoro intenso.

competenze informatiche e altre competenze

buona conoscenza del sistema operativo Windows Xp;  
 • buona conoscenza del pacchetto Office e Openoffice;  
 • buona conoscenza di Internet e posta elettronica e MYSTAR ;  
 • buona conoscenza del software “Metadieta” per l’elaborazione di schemi alimentari personalizzati  
 • buona capacità di utilizzo del plicometro e della bioimpedenziometria (strumenti di lavoro del dietista impiegati per la valutazione dello stato di nutrizione del paziente)

Patente di guida

B

Corso

CORSO BSLD 10 maggio 2018 promosso da azienda USL2



ULTERIORI  
INFORMAZIONIPresentazioni ed  
interventi come  
relatrice

Relatore per evento: "NUOVE FRONTIERE IN NUTRIZIONE E PEDIATRIA" - Residenza Gasparini  
Università Cattolica di Piacenza 19 maggio 2018 "Neofobia ed educazione alimentare nel  
bambino" Segreteria Organizzativa e provider ecm n. 3295 Proteo SRI

Relazione presso liceo Marconi Foligno per IGEA ( associazione culturale)  
6 Febbraio 2018 " L'obesità in età adolescenziale : il ruolo della prevenzione nello stile di  
vita e l'alimentazione"

*Luglio 2017*

Intervento di educazione alimentare rivolto agli studenti del collegio  
"La consapevolezza di una giusta scelta "ONAO SI Via Orazio Antinori, 28, 06123 Perugia

23 maggio 2017

Relatrice seminario Studenti SANU ( Scienza dell'Alimentazione e Nutrizione Umana)  
*Seminario SANU Data: Ora: 14.30-17.30 Sede: Aula B Via E. dal Pozzo Pad X piano -  
2Titolo: L' **obesità infantile: l'esperienza del C.U.R.I.A.M.O.***

16 marzo 2017

Seminario per le insegnanti della scuola Secondaria M. Grecchi Castel del Piano ( Pg)  
Durante la Settimana Del cervello sul tema " **Obesità cervello e cibo** "  
Titolo intervento : SOSTANZE NERVINE PERCHÉ EVITARLE...

16 febbraio 2017

Conferenza sul tema " **Stile di vita per un cuore giovane**" per la Fondazione Cuor di  
Leone Convitto Nazionale Piazza Giacomo Matteotti Assisi Intervendo relativo al  
consumo consapevole del sale

10 gennaio 2017

Intervento di educazione alimentare Ellera Calcio ASD  
**Come mangia un calciatore.....incontro con la dietista!**  
Palazzetto dello sport Ellera di Corciano PG

24 ottobre 2016

Intervento di educazione alimentare rivolto agli studenti del collegio  
**Cioccolato : come quando e perché : istruzioni per l'uso**  
ONAO SI Via Orazio Antinori, 28, 06123 Perugia

27 aprile 2016

Intervento di educazione alimentare rivolto agli studenti del collegio  
**Consapevolezza alimentare: tra sport ed etichette nutrizionali**  
ONAO SI Via Orazio Antinori, 28, 06123 Perugia

15 Marzo 2016 RELATRICE alla BRAIN AWARENESS WEEK 2016 Titolo intervento :  
*Alimenti tossici per il cervello Realtà o fantasia?*  
Cervello & Alimentazione Ordine degli Psicologi dell'Umbria Perugia,

28 dicembre 2015

Titolo intervento **FARE GOAL A TAVOLA**

Circolo sportivo di Santa Sabina Perugia

Numero 2 Interventi **ALIMENTAZIONE E SPORT** Squadra femminile di pallavolo AZ ZAMBELLI ORVIETO

dicembre 2015

Intervento di **educazione alimentare e di consulenza Squadra femminile di pallavolo** AZ ZAMBELLI ORVIETO stagione agonistica 2016-2017

## Progetti

Dietista progetto EUROBIS ( EPODE UMBRIA REGION OBESITY INTERVENTION STUDY)

Vari progetti con enti pubblici/ scuole/privati

Progetto eurobis Arezzo . incontri di educazione alimentare nelle scuole ( maggio 2017)

## Pubblicazioni scientifiche

Claudia Mazzeschi, Chiara Pazzagli, Loredana Laghezza, Dalila Battistini, Elisa Reginato, Chiara Perrone, Claudia Ranucci, Cristina Fatone, Roberto Pippi, Maria Donata Giaimo, Alberto Verrotti, Giovanni De Giorgi, and Pierpaolo De Feo

**Description of the EUROBIS Program: A Combination of an Epode Community-Based and a Clinical Care Intervention to Improve the Lifestyles of Children and Adolescents with Overweight or Obesity**

BioMed Research International Volume 2014, Article ID 546262, 8 pages Received 7 December 2013; Revised 13 June 2014; Accepted 17 July 2014; Published 4 August 2014

Buratta Livia ,Reginato Elisa, Ranucci Claudia, Pippi Roberto, Aiello Cristina, Sbroma Tomaro Emilia, Perrone Chiara, Tirimagni Alberto, Russo Angelo, DeFeo Pierpaolo, and Mazzeschi Claudia

**Stage of Change and Motivation to a Healthier Lifestyle before and after an Intensive Lifestyle Intervention**

Hindawi Publishing Corporation Journal of Obesity Volume 2016, Article ID 6421265, 7 pages <http://dx.doi.org/10.1155/2016/6421265Stage>

*Claudia Ranucci, Elisa Reginato, Natalia Piana, Roberto Pippi, Cristina Aiello, Jessica Carloni, Livia Buratta, Luca Fabbri, Pierpaolo De Feo* Cooking classes per migliorare le abitudini alimentari della famiglia: primi passi per un invecchiamento

**3rd year • October 2016 • Vol. 3 • N° 3** Health Policy and noncommunicable disease

Claudia Ranucci, Roberto Pippi, Livia Buratta, Cristina Aiello, Vincenza Gianfredi, Natalia Piana, Elisa Reginato, Alberto Tirimagni, Emanuele Chiodini, Emilia Sbroma Tomaro, Alessio Gili, Pierpaolo De Feo, Carmine Fanelli, and Claudia Mazzeschi

**Effects of an Intensive Lifestyle Intervention to Treat Overweight/Obese Children and Adolescents** BioMed Research International Volume 2017 (2017), Article ID

8573725, 11 pages  
<https://doi.org/10.1155/2017/8573725>

E. Sbroma Tomaro, R. Pippi, E. Reginato, C. Aiello, L. Buratta, C. Mazzeschi, C. Perrone, C. Ranucci, A. Tirimagni, A. Russo, C. Fatone, C. Fanelli, P. De **Intensive lifestyle intervention is particularly advantageous in poorly controlled type 2 diabetes** Nutrition, Metabolism and Cardiovascular Diseases August 2017 Volume 27, Issue 8, Pages 688–694

Piana N, Ranucci C , Buratta L ,Foglia E ,Fabi M, Novelli F, Casucci S, Reginato E, Pippi R, Aiello C, Leonardi A, Romani G, Mazzeschi C, De Feo PP **An Innovative School-Based Intervention To Promote Healthy**, Health Education Journal IF 0.845 DOI: 10.1177/0017896917712549

Angelo Russo, Livia Buratta, Roberto Pippi Cristina Aiello, Claudia Ranucci, Elisa Reginato, Valerio Santangelo, Pierpaolo DeFeo, Claudia Mazzeschi **Effect of Training Exercise on Urinary Brain-derived Neurotrophic Factor Levels and Cognitive Performances in Overweight and Obese Subjects A Pilot Study** Vol 120, Issue 1, 2017 Psychological Reports

Realizzazione di 2 POSTER E UNA COMUNICAZIONE ORALE in occasione del 25° Congresso Nazionale ANDID maggio 2013

Rivista ANDID NOTIZIE ANNO VENTITREESIMO PERIODICO BIMESTRALE QUARTO BIMESTRE 2013

Comunicazione orale: “ *l'intervento multidisciplinare del C.U.R.I.A.mo per la promozione di un sano comportamento alimentare nelle famiglie di bambini con obesità*” C Perrone, E. Reginato, C Ranucci et altri P. De Feo

Poster: “ *Promozione della dieta mediterranea nell'intervento multidisciplinare del C.U.R.I.A.MO per la modifica dello stile di vita nella sindrome metabolica*” G. Guerrini, C Perrone, E Reginato ,C. Ranucci et altri P. de Feo. Centro Universitario di Ricerca Interdipartimentale attività motoria

Poster : “ *Valutazione della motivazione al cambiamento del comportamento alimentare durante l'intervento multidisciplinare del C.U.R.I.A.MO.*”

C.Ranucci, C.Perrone, E. Reginato, G.Guerrini, et al. P.de Feo

Presentazione Poster Premio Fidanza per Convegno ADI “Nu.Me – Nutrition and Metabolism” 26-28 Marzo Riccione 2015 organizzato da ADI (associazione dietetica Italiana) *Le Fattorie Didattiche come proposta educativa esperienziale per la promozione di sani stili di vita attraverso l'avvicinamento alla filosofia e ai principi della Dieta Mediterranea* E. Reginato, N. Piana, C. Ranucci, P. De Feo

Titolo

*Progetto educativo di promozione di sani stili di vita per migliorare l'aderenza alla Dieta Mediterranea e al movimento nei bambini delle Scuole Primarie di Spoleto*

E. Reginato, N. Piana, C. Ranucci, S. Marucci, S. Casucci, P. De Feo

Presentazione poster 27° CONGRESSO NAZIONALE ANDID- IL DIETISTA TRA I NUOVI AMBITI DI INTERVENTO CLINICO-NUTRIZIONALE, TECNOLOGIA E TUTELA DELLA SALUTE – I e II, Organizzato da ANDID (Associazione Nazionale Dietisti)

Tenutosi a Roma 7-9 maggio 2015

*Progetto educativo di promozione di sani stili di vita per migliorare l'aderenza alla dieta mediterranea e al movimento nei bambini delle scuole primarie di Spoleto*

C. Ranucci, N. Piana, E. Reginato, P. De Feo

Presentazione poster NUTRIMI IX forum di nutrizione pratica Sede de il sole 24 ore via monte Rosa 91 10-11 Aprile 2015

*Chiedimi Se Mangio Bene. Promozione della salute, Web e Gravidanza*

C. Ranucci, A. Proietti, G. Raso, G. Della Bina, A. Liti, D. Nucci

Presentazione Poster XVI corso nazionale ADI INTEGRAZIONE PROFESSIONALE IN NUTRIZIONE Roma 10-12 Dicembre 2015

Eurobissidi: occasione di scoperta e autovalutazione volta al miglioramento dello stile di vita di tutta la famiglia. C. Ranucci, E. Reginato, R. Pippi, C. Aiello, A. Tirimagni, E. Chiodini, E. Sbroma Tomaro, P. De Feo

28 CONGRESSO ANDID Oltre la dieta update in nutrizione e dietetica

Napoli 13-14 maggio 2016 Hotel Ramada Naples

*Progetto "Merenda che bontà" dati preliminari : analisi abitudini alimentari tramite beverage and snack questionnaire* C. Ranucci, E. Foglia , F. Novelli , M. Fabi , E. Reginato, N. Piana , R. Pippi, C. Aiello, P. De Feo

Presentazione poster 10 forum di nutrizione pratica NUTRIMI 2016

Fondazione stelline milano 21-22 aprile 2016

*Metti in moto la terza età': aderenza alla dieta mediterranea di un gruppo pilota*

C. Ranucci, M. Finali, E. Chiodini, E. Reginato, R. Pippi, C. Aiello, A. Tirimagni, N. Piana, L. Buratta , A. Solinas, P. De Feo

Presentazione Poster POC 2016 PREVENTION MODELS OF OBESITY AND CARDIOVASCULAR DISEASES", November 11 to 12, 2016 in Vienna, Austria

Impact of a multidisciplinary lifestyle intervention during the age of growth

Claudia ranucci, Vincenza Gianfredi, Roberto Pippi, Cristina Aiello, Livia Buratta, Natalia Piana, Elisa Reginato, Alberto Tirimagni, Emanuele Chiodini, Emilia Sbroma Tomaro, Alessio Gili, Pierpaolo de Feo and Claudia Mazzeschi

Presentazione Poster Nutrimi 2017 Milano Fondazione Stelline 21-22 Aprile 2017 ( PREMIO PROFESSIONISTA DELLA NUTRIZIONE 2017)

Aderenza alla dieta mediterranea prima e dopo un intervento multidisciplinare sullo stile di vita di bambini e adolescenti obesi C. Ranucci, L. Buratta, E. Reginato, R. Pippi, C. Aiello, N. Piana, A. Tirimagnia, E. Chiodinia, E. Sbromaa, C. Mazzeschia , C . Fanelli.

Presentazione Poster 29 ° Congresso ANDID Bologna 12-13 maggio 2017 " C'È CHI FA LA SPESA , CHI CUCINA E CHI MANGIA E TUTTI INSIEME CAMMINIAMO" DATI PRELIMINARI C. Ranucci, R. Pippi, L. Buratta , E. Reginato , C. Aiello , N. Piana , C . Fanelli , C. Mazzeschi

Presentazione Poster 29 ° Congresso ANDID Bologna 12-13 maggio 2017 "LA TUA RICETTA CASCA A FAGIOLO" SETTIMANA DEL DIETISTA A SCUOLA C. Ranucci, V. Cuccarini, G. Della Bina , A. Monni.

XVII CORSO NAZIONALE ADI Alimentazione e Nutrizione  
nell'Anziano ASSISI, 19-21 OTTOBRE 2017 ID ECM N. 3599 - 200145  
Crediti ECM N. 6 Via Angelo da Orvieto, 36 - 05018 Orvieto (TR) Tel. 0763 391752 - Fax  
0763 3448 LA DINAMOMETRIA NELLA VALUTAZIONE DELLO STATO  
NUTRIZIONALE: UN PROGETTO PILOTA CON PERSONE ANZIANE  
OSTEOPENICHE C. Ranucci, C. Aiello, E. Reginato, E. Sbroia Tomaro, A. Tirimagni, E.  
Chiodini, S. Bettini, C. Fanelli, L. Pasqualini, S. Ministrini, R. Pippi.

Poster convegno SIPSA (Società Italiana di Psicologia della Salute)  
EFFETTI A LUNGO TERMINE E FATTORI DI SOSTEGNO AL CAMBIAMENTO DI UN  
INTERVENTO MULTIDISCIPLINARE LIFESTYLE (C.U.R.I.A.MO) CON PERSONE  
AFFETTE DA OBESITA' E DIABETE TIPO 2  
V. Raspa, N. Piana, J. Carloni, I. Ciampi, R. Pippi, C. Ranucci, P. De Feo, C. Mazzeschi.

Poster 30° CONGRESSO NAZIONALE ANDID, Torino 25-26 maggio 2018. ADERENZA  
ALLA DIETA MEDITERRANEA  
NELLE FAMIGLIE UMBRE Segreteria organizzativa e provider ecm id n° 979 Cogest m.  
& c. srl vicolo san silvestro, 6 37122 Verona tel. 045 597940 - fax 045 597265e-mail:  
cogest@cogest.info - www.cogest.info

CONGRESSO NAZIONALE SID: Rimini 16 - 19 maggio 2018 Palacongressi Rimini  
"Valutazione del rischio cardiometabolico post intervento multidisciplinare di lifestyle" C.  
Ranucci, R. Pippi, L. Buratta, E. Reginato, C. Aiello, N. Piana, C. Mazzeschi, C. Fanelli  
"Un protocollo sperimentale d'esercizio per anziani con DM2" Pippi R, Aiello C, Reginato  
E, Ranucci C, Tirimagni A, Chiodini E, Fanelli C, Corradi S, Cozza MG, Ruggiero C  
"Nordic walking o palestra? Esperienza con persone con DM2" Fanelli C, Aiello C, Pippi  
R, Perrone C, Reginato E, Ranucci C, Buratta L, Mazzeschi C

XII edizione di NutriMI, Forum di Nutrizione Pratica, che si è svolto gli scorsi 12 e 13 aprile  
2018 presso la Fondazione Stelline, in Corso Magenta 61 – Milano "C'È CHI FA LA  
SPESA, CHI CUCINA, CHI MANGIA E TUTTI INSIEME CAMMINIAMO": RISULTATI E  
CRITICITÀ C. Ranucci, R. Pippi, L. Buratta, E. Reginato, C. Aiello, N. Piana, G. Sandoletti  
, L. Piermarini, C. Mazzeschi, C. Fanelli.

Responsabile del blog e dell'area nutrizionale del sito [www.eurobis.it](http://www.eurobis.it). Elaborazioni di  
articoli di divulgazione sulla corretta alimentazione.

3 giugno 2014

La dieta Mediterranea, più che una dieta...

6 giugno 2014

I cereali

10 giugno 2014

La fibra alimentare

18 luglio 2014

La buona prima colazione: regole nutrizionali e non

29 luglio 2014

Frutta secca, una fonte di salute

1 agosto 2014

Merenda liquida estiva: una pausa sana, fresca e divertente

4 agosto 2014

Le spezie: gusto e salute  
3 settembre 2014  
Cambio di stagione, cambia la merenda!  
5 settembre 2014  
Qual' è la giusta merenda per la scuola? I consigli di Eurobis  
11 ottobre 2014  
Proteine vegetali: quando, come e perchè!  
12 dicembre 2014  
Equilibrio nutrizionale: le giuste frequenze  
10 gennaio 2015  
Feste, caramelle e eccessi alimentari: come diminuire i danni  
27 febbraio 2015  
Estratti, centrifughe, succhi di frutta: istruzioni per l'uso  
2 marzo 2015  
Latte e formaggio protagonisti alle Officine della Buona Alimentazione  
4 aprile 2015  
Uovo: proprietà nutrizionali e non solo  
29 maggio 2015  
I semi in cucina: bontà e tanta salute!  
11 luglio 2015  
Tutto sul gelato! Proprietà nutrizionali, consigli, ricette...  
20 luglio 2015  
Un nuovo e sano stile di vita: al C.U.R.I.A.Mo. la via per i ragazzi di Eurobis  
28 luglio 2015  
Il cibo unisce...con la piramide transculturale  
7 agosto 2015  
Acqua aromatizzata: alternativa gustosa e sana alle bevande zuccherate  
4 settembre 2015  
Cereali in chicco: benefici e proprietà  
19 settembre 2015  
Vitamina C: i suoi benefici e caratteristiche  
27 settembre 2015  
Fibra alimentare: fondamentale per l'assimilazione del cibo  
9 gennaio 2016  
Prodotti industriali vs piatti cucinati: ecco le differenze  
18 gennaio 2016  
Legumi: per la Fao è il 2016 il loro anno  
24 gennaio 2016  
Picco glicemico e caramelle: i consigli di Eurobis  
24 febbraio 2016  
Pane e olio, la merenda classica per Bimbi e cani, felici e sani!  
27 febbraio 2016  
Mangiare pesce: facciamo chiarezza sulla frequenza  
26 marzo 2016  
Legumi: alimento dell'anno 2016 per la Fao e l'ONU  
23 aprile 2016  
Pic nic sano e gustoso: i consigli di Eurobis  
7 maggio 2016



Glutine e celiachia: facciamo un po' di chiarezza  
4 giugno 2016  
Bere acqua fa bene alla salute e al metabolismo  
28 ottobre 2016  
Merenda a scuola, succhi di frutta e carboidrati: storie di vita!  
19 dicembre 2016  
Il cardo: fibre e acqua per depurare  
21 gennaio 2017  
Metabolismo e bambini: questo sconosciuto!  
28 luglio 2017  
NON SOLO SPORT.....EDUCAZIONE ALIMENTARE NEI CAMPUS ESTIVI!  
11 ottobre 2017  
Si ricomincia ...

intervista trasmissione televisiva tef chanel tema alimentazione dei bambini 22 febbraio 2015//26 marzo 2015 servizio tg3 regionale frutta e cooking class del 24 marzo 2015

Supporto elaborazione Tesi di Laurea :  
Dott.ssa Rossella Lacava  
“EUROBIS: un progetto per la lotta contro il sovrappeso e l'obesità infantile in Umbria”  
22 luglio 2015 laurea in Medicina e Chirurgia Università degli Studi di Perugia

Supporto elaborazione Tesi di Laurea:  
Dott.ssa Laura Malvestiti  
“Strategie innovative per migliorare lo stile di vita dei bambini con particolare attenzione all'aspetto alimentare” Corso di Laurea Magistrale in scienze dell'alimentazione e nutrizione umana  
Anno Accademico 2014/2015

Dott. Domenico Agostino  
“L'approccio terapeutico non farmacologico nel diabete mellito di tipo ii: l'importanza delle raccomandazioni nutrizionali e dell'attività fisica”  
Corso di Laurea Magistrale in Scienze dell'alimentazione e nutrizione umana  
Anno Accademico 2016/2015

Appartenenza  
gruppi  
associazioni

iscritta all'ANDID (Associazione Nazionale Dietisti) da gennaio 2012

da gennaio 2016 incarico triennale come **SEGRETARIO REGIONALE ANDID** da ottobre 2017 **Responsabile Regionale ANDID** da maggio 2018 **Consiglio direttivo ANDID**

iscritta all'ADI (associazione dietetica italiana) da gennaio 2015

iscritta SID (società italiana di Diabetologia) da ottobre 2015

socia IDEA APS INNOVAZIONE DIETETICA ED EDUCAZIONE ALIMENTARE  
L'Associazione non ha fini di lucro e si pone come scopo statutario e finalità istituzionale lo svolgimento di attività di utilità sociale nei confronti di associati e di terzi.



L'Associazione ha come obiettivo la divulgazione scientifica ed intende impegnarsi nel fornire strumenti e informazioni per lo sviluppo di un'autonoma coscienza critica.

Intento dell'Associazione è coprire gli ambiti della scienza della nutrizione umana; a titolo meramente esemplificativo e non esaustivo i temi trattati potranno vertere su: educazione alimentare, prevenzione delle patologie non trasmissibili, igiene dell'alimentazione, nutrizione e sport. Punto di riferimento delle attività è il patrimonio scientifico riconosciuto dalla comunità internazionale. Fonti dell'operato dell'Associazione saranno manuali accademici, riviste scientifiche, esperti del settore, database on-line, informazioni di enti autorevoli e articoli validati con il processo di peer-review.

L'Associazione si propone di realizzare i propri scopi attraverso le seguenti attività, elencate a titolo meramente esemplificativo e non esaustivo: conferenze, seminari, lezioni, dibattiti, manifestazioni, produzione di materiali multimediali, edizione di stampe periodiche e non periodiche.

Per il perseguimento dei propri scopi istituzionali l'Associazione potrà aderire anche ad altri organismi di cui condivide finalità e metodi, collaborare con enti pubblici e privati, promuovere iniziative per raccolte occasionali di fondi al fine di reperire risorse finanziarie finalizzate solo ed esclusivamente al raggiungimento dell'oggetto sociale.

#### ATTIVITA' PROMOSSE COME IDEA APS

25 gennaio 2015

Docente nel corso "estratti ed estratti...degli estratti in Cucina" corso teorico pratico sugli estratti di frutta e verdura presso Centro Arredamenti SICOM Zona Padule Gubbio (Pg)

22 marzo 2015

Docente nel corso "disidraTIAMO frutta e verdura" corso teorico pratico sugli estratti di frutta e verdura presso Centro Arredamenti SICOM Zona Padule Gubbio (Pg)

29 marzo 2015

Docente nel corso "E' ora di mangiar sano" presso il negozio CASAGRANDE via cesare Battisti Foligno

18 aprile 2015

Realizzazione Happy HEALTHY Huor presso BIKE BAR Corciano PG

24 maggio 2015

Docente per l'evento NON SOLO FIBRA presso il negozio I freschi Sapori San sisto PG

8 Giugno 2015

Workshop ESTRATTI...FRUTTA E VERDURA PER LA PREVENZIONE presso sede ANT PG via dei filosofi PG nell'ambito dell'iniziativa "Le giornate del sole"

10 Giugno 2015

Workshop ESSICCARE FRUTTA E VERDURA ...SOLE E NON SOLO presso sede ANT PG via dei filosofi PG nell'ambito dell'iniziativa "Le giornate del sole"

13 Giugno 2015

"Un nutrizionista per amico" frutta e verdura...colori e sapori da mangiare in occasione della manifestazione Nature Days 2015 Piazza IV Novembre PG

18 luglio 2015

Palazzo del Municipio – Sala Consiliare Monteleone di Spoleto  
IL LATTE DI FARRO DOP DI MONTELEONE DI SPOLETO  
Educational del gusto con degustazione finale in collaborazione con l'Associazione IDEA A.P.S.

17-18 settembre 2015  
Presenza a OPEN OPPORTUNITY MEETING 2015  
Isola maggiore lago trasimeno Perugia  
Realizzazione Happy HEALTHY Huor

2-3-4 ottobre 2015  
Partecipazione laboratori educazione alimentare a FA LA COSA GIUSTA FIERA 2015 PRESSO i padiglioni dell'Umbria Fiere  
Realizzazioni due laboratori con bambini

Novembre 2015 / aprile 2016  
Progetto ATTIVA MENTE circolo anziani di Pila  
Attività di educazione alimentare vincita Bando Regionale Invecchiamento

#### Congressi seminari

e Conseguimento "Attestato di Conformità titolo di Dietista", rilasciato dal Ministero della Salute;

Partecipazione come uditrice 23° Congresso nazionale ANDID, Milano, 12-14 Maggio 2011 Centro Congressi Hotel Milan Marriott

Partecipazione come uditrice al "IV° CONGRESSO REGIONALE DIABETE ITALIA SID-AMD SEZ.UMBRIA", S.Maria degli Angeli-Assisi 26-11-2011, con superamento test finale e conseguimento di crediti ECM 4,5;

Partecipazione come uditrice al convegno organizzato da AIDAP "TRATTAMENTO DEI DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE: PROGRESSI E SFIDE FUTURE", Roma 01-12-2011, con superamento test finale e conseguimento di crediti ECM 1,2;

Partecipazione come uditrice al convegno organizzato da S.I.S.A. e S.I.O. "L'APPROCCIO MULTIDISCIPLINARE AL PAZIENTE OBESO-FATTORI DI RISCHIO DEL DANNO VASCOLARE E APPROCCIO TERAPEUTICO", Perugia 16-12-2011, con superamento test finale e ottenimento di crediti ECM 7;

Partecipazione al "IV FORUM INTERNAZIONALE DI NUTRIZIONE PRATICA NUTRIMI 2012" 14-15 marzo 2012 organizzato da SPRIM ITALIA SRL e tenutosi al MICO - CENTRO CONGRESSI FIERA MILANO CITY, Via Gattamelata, 5 (MI) , con superamento test finale ed ottenimento di 8 crediti E.C.M.

Partecipazione come uditrice al 3° "Journal Club Umbria" organizzato da ANDID sez. Umbria con tema: NUTRIZIONE E SPORT: DALL' ETA' EVOLUTIVA ALL'ATLETA OLIMPICO in data 14-01-2012

Partecipazione al 4° journal club Umbria organizzato da ANDID sez. Umbria con tema "LE ETICHETTE ALIMENTARI: FRA VECCHIO E NUOVO", tenuto a Perugia il 05-03-2012

Partecipazione al 5° journal club Umbria organizzato da ANDID sez. Umbria con tema "NA E NAD IN ITALIA: STATO DELL'ARTE E CONFRONTO TRA REALTA' ORGANIZZATIVE REGIONALI", Perugia 26-03-2012

Convegno : " obesità : un fattore di rischio metabolico e vascolare" Perugia 12 aprile 2013 (in corso di accreditamento ECM)

Corso residenziale SINPE ( società italiana di nutrizione artificiale e metabolismo) interregionale Umbria- Marche : "Le basi della nutrizione artificiale in ospedale e a domicilio "16-17 Aprile 2012 accreditamento ECM

Partecipazione al 24° convegno nazionale ANDID PROFESSIONE DIETISTA: NUOVI ORIZZONTI, NUOVE SFIDE TRA ETICA , SCIENZA E BUONA PRATICA Verona 19-20-21 Aprile 2012 con conseguimento di 7,5 crediti ECM per l'anno 2012.

Partecipazione al 6° journal club Umbria organizzato da ANDID sez. Umbria con tema "VIRTU' TERAPEUTICHE DELLE DROGHE VEGETALI", tenuto a Perugia il 4-06-2012

Corso ASPETTI DIETETICI NELLA PRATICA CLINICA 1° SEMESTRE 2013 Foligno di durata 9 ore dal 08-04-2013 al 03-06-2013 ( accreditamento ECM)

Convegno PREVENZIONE: "I CARE" 5 ottobre 2013, sala del Consiglio della Provincia di Perugia Palazzo della Provincia-Piazza Italia ( accreditamento ECM)

Partecipazione al convegno: OBESITA': UN PROBLEMA NELL'ETA' EVOLUTIVA tenutosi a PERUGIA l'8-9 NOVEMBRE 2013, aventi come obiettivi didattico/formativi generali: DOCUMENTAZIONE CLINICA, PERCORSI CLINICO ASSISTENZIALI DIAGNOSTICI E RIABILITATIVI, PROFILI DI ASSISTENZA – PROFILI DI CURA, con superamento test finale ed ottenimento di 7,5(SETTE/5) Crediti Formativi E.C.M.

Partecipazione al convegno organizzato dall'Università degli Studi di Perugia: OBESITA': UN FATTORE DI RISCHIO METABOLICO E VASCOLARE, NUOVE STRATEGIE DIAGNOSTICHE E TERAPEUTICHE" e tenutosi a NUOVA FACOLTA' DI MEDICINA E CHIRURGIA, PERUGIA il 12 Aprile 2013, aventi come obiettivi didattico/formativi generali: Percorsi clinico assistenziali/ diagnostici/riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura con superamento test finale ed ottenimento di N 7 Crediti Formativi E.C.M.

Partecipazione al 25° congresso nazionale ANDID. Il dietista . Nuovi orientamenti professionali tra formazione, pratica clinica e promozione di stili di vita salutari" tenutosi a Firenze, Hilton Florence Metropole Hotel dal 16 al 18 maggio 2013 con superamento del test finale ed ottenimento di 13,5 crediti formativi per l'anno 2013

Partecipazione al convegno: SPORT E SALUTE – BEST LIFESTYLE FITNESS AND NUTRITION tenutosi a latina il 12-06-2013 ed organizzato da SAPMIF, con superamento test finale ed ottenimento di N 4 Crediti Formativi E.C.M.

Partecipazione al convegno: "OSTEOPOROSI 2013" e tenutosi a NUOVA FACOLTA' DI MEDICINA E CHIRURGIA, PERUGIA il 25 Ottobre 2013, organizzato da Azienda Ospedaliero - Universitaria di Perugia S.C. Medicina Interna, Angiologia e Malattie da Arteriosclerosi Centro "Malattie dell'Osso e del Metabolismo Minerale" avente come obiettivi didattico/formativi generali: Percorsi clinico assistenziali/diagnostici/riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura con superamento test finale ed ottenimento di N 7 Crediti Formativi E.C.M.

Partecipazione a: ASPETTI DIETETICI NELLA PRATICA CLINICA - 2° SEMESTRE 2013 "

Edizione Unica " organizzato dalla Azienda UsI Umbria 2 e tenutosi a Foligno - Servizio Formazione dal 14/10/2013 al 09/12/2013 per un totale di 9.00 ore, con superamento test finale ed ottenimento di N. 10,00 Crediti Formativi E.C.M.

Corso L'EDUCAZIONE TERAPEUTICA NUTRIZIONALE NELLA PERSONA CON DIABETE NEL SUO PERCORSO DI VITA: DIETISTI A CONFRONTO- Foligno 16-11-2013 ( accreditamento ECM)

XVI CONGRESSO NAZIONALE SINPE 2013 Ancona 28-29 Novembre 2013

Partecipazione al CORSO DI AGGIORNAMENTO A SCUOLA DI DIABETE SECONDA EDIZIONE tenutosi a Narni (TR) il 21 dicembre 2013

Partecipazione al corso "IL DIETISTA E LA PRATICA PROFESSIONALE: NCP E IDNT, UN METODO E UN LINGUAGGIO CONDIVISI IN NUTRIZIONE E DIETETICA" , Organizzato da ANDID (Associazione Nazionale Dietisti) Tenutosi a Roma, Università la sapienza il 15 Marzo 2014, con superamento test finale ed ottenimento di N 9,8 Crediti Formativi E.C.M.

Corso PROGRESS NELLA PRATICA DIETETICA ( 1 SEMESTRE 2014) 31 marzo-28 aprile – giugno Foligno ( accreditamento ECM)

Partecipazione al 26° CONGRESSO NAZIONALE ANDID- IL DIETISTA TRA I NUOVI AMBITI DI INTERVENTO CLINICO-NUTRIZIONALE, TECNOLOGIA E TUTELA DELLA SALUTE – I e II, Organizzato da ANDID (Associazione Nazionale Dietisti) Tenutosi a Padova il 16 e 17 Maggio 2014, con superamento test finale ed ottenimento di N 7 Crediti Formativi E.C.M.

Partecipazione al convegno: "OBESITA': UNA PATOLOGIA MULTIFATTORIALE" e tenutosi a NUOVA FACOLTA' DI MEDICINA E CHIRURGIA, PERUGIA il 17 Ottobre 2014, organizzato da SIO- sez. Umbria, avente come obiettivi didattico/formativi generali: Percorsi clinico assistenziali/diagnostici/riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura con superamento test finale ed ottenimento di N 8 Crediti Formativi E.C.M.

Corso "I CARE 2014" in data 4 ottobre 2014 Sala del consiglio della provincia , Perugia.

Partecipazione al Convegno "VITAMINA D E SALUTE stato dell'arte. Come sfruttare le attuali conoscenze" 22 novembre 2014 hotel Giò Jazz Perugia

•Congresso Il LABORATORIO CLINICO.L'ATEROTROMBOSI E IL TROMBOEMBOLISMO. Perugia. Sabato 29 novembre 2014 Sala dei Notari Perugia.

Partecipazione al CORSO DI AGGIORNAMENTO "OBESITA' E GRAVIDANZA" tenutosi a Perugia 17 gennaio 2015 organizzato dall'ordine dei medici chirurghi e degli odontoiatri di Perugia.

Partecipazione al convegno UMBRIA DALLA COLTURA ALLA CULTURA ALIMENTARE 25-26 febbraio 2015 sala dei notari- piazza IV Novembre Perugia

Partecipazione Nu. Me. – nutrition an Metabolism  
7 International Mediterranean Meeting UPDATE DIABETE, OBESITA' E NUTRIZIONE CLINICA RICCIONE 26-28 MARZO 2015 promosso da ADI segreteria organizzativa Viva

Voce orvieto TR

Partecipazione a NUTRIMI IX forum di nutrizione pratica Sede de il sole 24 ore via monte Rosa 91 Milano sessioni:  
gastronomia nutrizionale 10 aprile 2015  
neuroscienza dell'alimentazione 10 aprile 205  
future Foods 11 aprile 2015  
ente formatore SPRIM ITALIA SRL via Brisa 3 20123 Milano.

Partecipazione al 27° CONGRESSO NAZIONALE ANDID- IL DIETISTA TRA I NUOVI AMBITI DI INTERVENTO CLINICO-NUTRIZIONALE, TECNOLOGIA E TUTELA DELLA SALUTE – I e II, Organizzato da ANDID (Associazione Nazionale Dietisti) Tenutosi a Roma 7-9 maggio 2015, con superamento test finale ed ottenimento di N 7,5 Crediti Formativi E.C.M. Provider COGEST vicolo san silvestro VERONA

Partecipazione al corso ASPETTI APPLICATIVI NELL'ATTIVITA' LIBERO PROFESSIONALE DEL DIETISTA " tenutosi a Firenze 17 luglio 2015 organizzato da ANDID.

Partecipazione al CONVEGNO ALIMENTAZIONE E NUTRIZIONE NELL'ANZIANO Perugia Giò Jazz Via Ruggero D'Andreotto ,19 ottobre 2015 accreditamento ECM

Partecipazione al Corso PANORAMA FORUM MULTIDISCIPLINARE E MULTIDIMENSIONALE DIABETE RICCIONE, 17 OTTOBRE 2015 PALAZZO DEI CONGRESSI Società Italiana di Diabetologia Via Pisa, 21 • 00162 Roma Tel. 06 44240967 • Fax 06 44292060 www.siditalia.it • siditalia@siditalia.it ACCREDITAMENTO Ecm 6

Partecipazione al Convegno L'ATTIVITÀ FISICA NELLE DIVERSE PATOLOGIE Park hotel Ponte San Giovanni Perugia 20-21 Novembre 2015 Accreditemento ECM (10,5 crediti) ETRUSCACONVENTIONS PROVIDER PERUGIA

Partecipazione al XVI CORSO NAZIONALE ADI INTEGRAZIONE PROFESSIONALE IN NUTRIZIONE dalla Prevenzione ai Percorsi Terapeutici ORGANIZZATO DA ADI Roma 10-12 dicembre 2015 Ergife Palace Hotel Via Aurelia 619 ACCREDITAMENTO ECM ID ECM N. 3599-142529 ( NUMERO 18)

Partecipazione a ciclo di Seminari Internazionali - Prof. Julio Galvez - Dipartimento di Medicina / Dottorato in Biotecnologie: Winter School on Biotechnology - "The microbiota as a pharmacological target for the treatment of intestinal inflammatory diseases" - 20 gennaio 2016 a presso l'Aula A/3 (Teaching Center of Biotechnolgy via del Giochetto - Perugia)

Corso di aggiornamento:Avanzamenti in medicina Clinica, metabolismo azotato ed epigenetica. Francesco Saverio Dioguardi MD.nutrizione clinica. UNIVERSITA' POLITECNICA DELLE MARCHE 7 marzo 2016 non accreditamento ecm

Partecipazione :10 forum di nutrizione pratica NUTRIMI 2016 fondazione stelline milano 21-22 aprile 2016 ente sprim italia srl via brisa 3 milano provider numero 50 22 crediti ecm 4

Seminari dottorato di ricerca: il sistema fibrinolitico: ruolo nelle patologie trombotiche ed

emorragiche. lunedì 16 maggio 2016

"Ruolo delle piastrine nei meccanismi molecolari comuni alle patologie metaboliche, cardiovascolari e neurodegenerative venerdì 29 aprile 2016

Partecipazione 28 congresso ANDID

oltre la dieta update in nutrizione e dietetica

Napoli 13-14 maggio 2016 hotel Ramada Naples

Segreteria organizzativa e provider ecm id num 979.

Cogest m e c srlvicolo san silvestro 6 37122 verona numero 10 ecm

Partecipazione al congresso AIOM SINPE

LA NOSTRA ESPERIENZA NELLA TERAPIA NUTRIZIONALE IN ONCOLOGIA

Perugia 10 Giugno 2016

AIOM SERVIZI PROVIDER ECM ISO 9001 non previsti ECM.

Partecipazione corsi aggiornamento

Percorsi di Terapia Educazionale nell'obesità del bambini

Auditorium San Paolo – Ospedale Bambino Gesù

17 giugno 2016 ( 4 crediti)

Educazione alimentare e bambino : nuove realtà e conoscenze

Auditorium San Paolo –Ospedale Bambino Gesù

18 giugno 2016 ( 8 crediti)

Servizio eventi formativi ECM

Ospedale pediatrico Bambino Gesù

Piazza s. Onofrio 4 00165 Roma [www. Formazione.ospedalebambinogesù.it](http://www.Formazione.ospedalebambinogesù.it)

Partecipazione al corso : FULL IMMERSION PER IMPOSTARE LE BASI CORRETTE PER LO SVOLGIMENTO E L'INTERPRETAZIONE DI UN'ANALISI BIA E BIVA PERCORSI FUNZIONALI DI VALUTAZIONE DELLO STATO DI NUTRIZIONE E COMPOSIZIONE ORPORE CON BIOIMPEDENZIOMETRIA CONVENZIONALE ( BIA) E VETTORIALE (biva)Organizzato da AKERN Civitanova Marche 10 settembre 2016 Cosmopolitan Hotel ( medical Calò) no ecm

Partecipazione all' evento UMBRIA INSIEME PER L'ALZHEIMER Perugia Polo didattico Università degli studi di Perugia (ecm) 24 settembre 2016

Partecipazione al workshop SDM DIETA CHETOGENICA E PROTEZIONE DELLA MASSA MUSCOLARE durante il VII CONGRESSO NAZIONALE SIO 29 settembre 2016 Roma Hotel A. Roma ( via G. Zoega 59,Roma) evento 168775 3 crediti ecm provider SIO ( provider 896)

Partecipazione al convegno AME- SIMA-SINUT NUTRACEUTICA NELLE MALATTIE ENDOCRINE E METABOLICHE : QUALI EVIDENZE ? Spoleto (PG) 15 ottobre 2016 Albornoz Palace Hotel evento numero. 810-166192 numero 4 crediti ECM Segreteria organizzativa e provider ECM 810 Etrusca Conventions.

Partecipazione a MOBILIZZAZIONE E RIABILITAZIONE NELL'ANZIANO FRAGILE tenutosi a PERUGIA il 29/10/2016 presso Park Hotel assegnazione n 4,0 (quattro) Crediti Formativi / E.C.M.

Partecipazione a POC 2016 PREVENTION MODELS OF OBESITY AND CARDIOVASCULAR DISEASES", November 11 to 12, 2016 in Vienna, Austria



Partecipazione a "MEDICINA DELLO SPORT E CANCRO- linee guida per l'esercizio fisico in oncologia" evento formativo numero 4672-99 20 gennaio 2017 Foligno auditorium santa Caterina

Partecipazione a NUTRIMI X forum di nutrizione pratica Sede Fondazione Stelline Corso Magenta Milano 21-22 aprile 2017 ente formatore SPRIM ITALIA SRL via Brisa 3 20123 Milano.( accreditamento ECM in corso)

Partecipazione al 29 ° CONGRESSO NAZIONALE ANDID Bologna Hotel Royal Carlton Evidenze, pratica e responsabilità professionale: hot topics in nutrizione Segreteria COGEST M. & C. srl Organizzativa Vicolo San Silvestro, 6 e Provider ECM ( num11) 37122 VERONA ID n° 979

Partecipazione al congresso hot topic in NUTRIRE LA MENTE :  
La gestione multidisciplinare del paziente neurologico Grattacielo Intesa Sanpaolo  
C.so Inghilterra, 3 – Torino 22 settembre 2017 Evento n° 346-XXXXXX Ed. Provider n° 346 : e-belf di Elisabetta Bersezio e C s.a.s CREDITI 2,1

XVII CORSO NAZIONALE ADI Alimentazione e Nutrizione  
nell'Anziano ASSISI, 19-21 OTTOBRE 2017 ID ECM N. 3599 - 200145  
Crediti ECM N. 6 Via Angelo da Orvieto, 36 - 05018 Orvieto (TR) Tel. 0763 391752 - Fax 0763 3448

Partecipazione al 1 st INTERNATIONAL CONFERENCE SPORT NUTRITION ON THE EDGE OF NEW ERA Milano 25 Novembre Sala Buzzati Crediti. Provider Akesios Via Cremonese, 172 43126 Parma  
T.: 0521 647705 F.: 0521 1622061 info@akesios.it. ECM numero 5

Partecipazione alla scuola SANIS ( alimentazione nello Sport) ANNO 2017- 2018 ( in atto) Provider Akesios Via Cremonese, 172 43126 Parma  
T.: 0521 647705 F.: 0521 1622061 info@akesios.it

Partecipazione "Promuovere l'Engagement delle persone affette da diabete tipo 1" che si terrà a MONTELUCO (PG) i giorni 19-20-21 FEBBRAIO 23-24-25 FEBBRAIO 2018. iProvider Standard FMR s.r.l. accreditamento n.3726 l' evento formativo n. 210215 N. 50 (cinquanta) Crediti Formativi E.C.M.

Seminari Ciclo Ostetricia e Ginecologia :

22.01.2018 Salute femminile: il ruolo dei massmedia  
Michela Proietti - Giornalista, Corriere della Sera, Milano

24.01.2018 Le donne non sono solo Barbie: lavoro, femminismo e riproduzione  
Barbara Mapelli - Saggista, Docente di Pedagogia delle Differenze di Genere, Università Bicocca, Milano

22.02.2018 La metabolomica in Medicina Perinatale: scienza o fantascienza?  
Vassilios Fanos - Pediatra, Direttore Terapia Intensiva Neonatale, Patologia Neonatale e Nido, Università di Cagliari

Partecipazione all'evento 1ST INTERNATIONAL MEETING OF SPORT NUTRITION 23



e 24 marzo a Milano al Centro Congressi Marriott di Via Washington 66. Provider Akesios Via Cremonese, 172 43126 ParmaT.: 0521 647705 F.: 0521 1622061 info@akesios.it numero 6 crediti ECM

Partecipazione all'evento CONGRESSO NAZIONALE SID: Rimini 16 - 19 maggio 2018 Palacongressi Rimini no ecm (presentazione poster)

Discente: "NUOVE FRONTIERE IN NUTRIZIONE E PEDIATRIA"- Residenza Gasparini Università Cattolica di Piacenza 19 maggio 2018 "Neofobia ed educazione alimentare nel bambino" Segreteria Organizzativa e provider ecm n. 3295 Proteo SRI no ECM ( relatrice)

30° CONGRESSO NAZIONALE ANDID, Torino 25-26 maggio 2018. Segreteria organizzativa e provider ecm id n° 979 Cogest m. & c. srl vicolo San Silvestro, 6 37122 verona tel. 045 597940 - fax 045 597265 e-mail: cogest@cogest.info - www.cogest.info

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali.*

Data 30-05-2018

Claudia Ranucci