

Il contributo dei dietisti all'interno della Rete Oncologica Piemontese

C. Micunco¹, T. Monge², M. Anro³, E.P. Artino⁴, C. Barbato⁵, L. Bennati⁶, E. Bertoldo³, F. Canaletti⁷, I. Capizzi⁸, D. Carrera¹, R. Cavagna⁴, P. Coata⁷, P. D'Elia⁹, S. Diberti⁸, M. Familiari⁷, I. Forestiero⁴, E. Governa⁸, C. Lanza¹⁰, E. Lenta¹¹, C.A. Mulas¹², E. Patrino¹³, A. Pazzaglia¹⁴, D. Piccillo¹⁵, B. Pogliano¹⁵, R. Stradiotto¹⁶, E. Valsecchi³, L. Vianello¹⁷, O. Bertetto¹⁸

1AOU Ospedale Maggiore della Carità di Novara 2 AOU Città della salute e della Scienza Presidio Molinette di Torino 3 ASL TO4 Ospedale Ivrea (To) 4ASL TO3 Pinerolo (To) 5 Ospedale S. Andrea di Vercelli (Vc) 6 O ospedale Civile Santi Antonio e Biagio e Cesare Arrigo di Alessandria (AL) 7 Ospedale Mauriziano di Torino 8 AO U San Luigi di Orbassano (Torino) 9 IRCCS Candiolo (Torino) 10 Ospedale degli Infermi Biella (Bi) 11 ASL CN2 Ospedale di Alba (Cn) 12 ASL AL Ospedale Santo Spirito di Casale Monferrato (AL) 13 AO S. Giovanni Bosco di Torino 14 Ospedale S. Croce e Carle di Cuneo 15 Ospedale Cardinal Massaia di Asti 16 ASL TO3 Ospedale di Rivoli (To) 17 ASL TO4 Ospedale Ciriè 18 Direttore Rete Oncologica del Piemonte e della Valle d'Aosta

INTRODUZIONE

Il Direttore della Rete Oncologica del Piemonte e della Valle d'Aosta ha ritenuto importante per la prevenzione e il trattamento della malnutrizione nel paziente oncologico la presenza del dietista nel percorso diagnostico e terapeutico ed ha costituito tale Gruppo, richiedendo alle Strutture di Dietetica dei vari Ospedali e ASL di segnalare un nominativo di un dietista che si occupi di pazienti oncologici.

L'obiettivo è quello di poter riuscire a creare percorsi operativi condivisi tra tutti i componenti del gruppo provenienti da Aziende Sanitarie e/o Ospedaliere differenti, in modo da rendere uniforme l'intervento specialistico e garantire lo stesso trattamento nutrizionale a tutti i pz afferenti uniformare l'intervento e garantire al pz un uguale trattamento nutrizionale.

Attraverso CINQUE riunioni di formazione sul campo, con cui è stato possibile un accurato confronto e un approfondito aggiornamento tra i partecipanti, sono stati elaborati documenti ed indicazioni utili per operatori, pz, care givers e popolazione generale sono emersi due ambiti che hanno prodotto documenti diversi

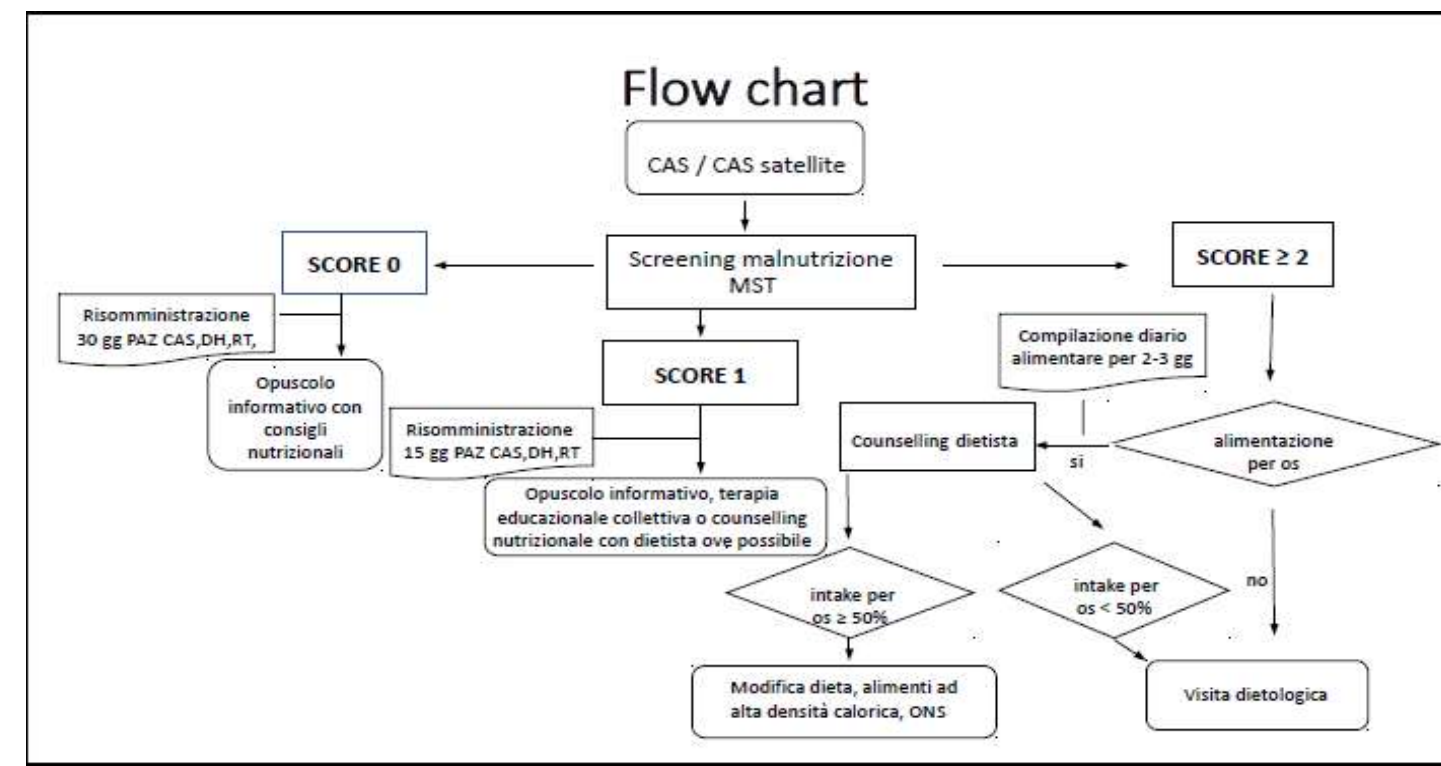
SOTTOGRUPPO MALNUTRIZIONE

- Flow chart di presa in carico del pz fin dalla diagnosi
- Opuscolo informativo per pz in terapia oncologica attiva
- Opuscolo informativo sulle fake news in ambito di nutrizione oncologica

SOTTOGRUPPO PREVENZIONE

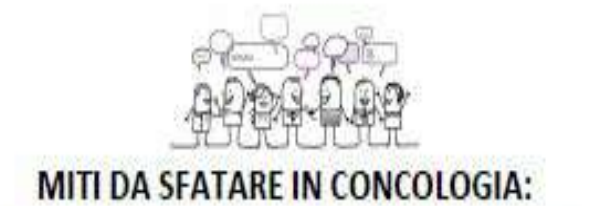
- Opuscolo informativo per pz long survivors
- Diapositive condivise per i colleghi per gestire incontri educazionali per la prevenzione terziaria ca mammella
- Diapositive da far scorrere sugli schermi presenti nelle sale d'attesa dei degli ambulatori dove si svolgono test di screening (mammella, utero, colon)

RISULTATI



CONCLUSIONI

Il confronto tra realtà differenti è stato di stimolo per tutti i componenti ed i documenti prodotti sono stati valorizzati dalle Reti Oncologica e delle Strutture di Dietetica e nutrizione clinica della Regione Piemonte e sono attualmente consultabili sul sito internet della prima. Per il 2021 è stato confermato il gruppo dietisti della Rete Oncologica il cui obiettivo sarà la produzione di nuovi documenti di consenso, raccomandazioni e note informative per pz, familiari e operatori, attraverso riunioni in remoto.



MITI DA SFATARE IN CONCOLOGIA:

RISPOSTE AI DUBBI SULL'ALIMENTAZIONE

Ho avuto una diagnosi di tumore: che cosa devo mangiare?

Non esistono alimenti da escludere o alimenti da introdurre. L'importante è seguire un'alimentazione che sia adeguata per mantenere un buono stato di nutrizione.

10 RACCOMANDAZIONI DEL FONDO MONDIALE PER LA RICERCA SUL CANCRO PER LA PREVENZIONE DEL CANCRO

www.wcrf.org/dietandcancer/cancer-prevention-recommendations



BIBLIOGRAFIA

Codice europeo contro il cancro

<https://www.cancer-code-europe.iarc.fr/>

- WCRF Report 2018 <https://http://www.wcrf.org/>
- Arends J, et al., ESPEN guidelines on nutrition in cancer patients, Clinical Nutrition (2016) 1-38
- Linee di indirizzo sui percorsi nutrizionali nei pazienti oncologici. Ministero della Salute, Direzione Generale per l'Igiene e la Sicurezza degli Alimenti e la Nutrizione del 14/12/2017.