

# GESTIONE DEL PAZIENTE ONCOLOGICO ADULTO PRESSO LA STRUTTURA COMPLESSA DI DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA DELL'AOU CITTA' DELLA SALUTE E DELLA SCIENZA DI TORINO (PRESIDIO MOLINETTE)

T. Monge\*, L. Brossa\*, C. Finocchiaro\*, E. Agnello\*, D. Olivero°, M.V. Mancino\*, A. De Francesco\*

\*SC Dietetica e Nutrizione Clinica, AOU Città della Salute e della Scienza di Torino, Presidio Molinette

° SC Quality and Risk Management, AOU Città della Salute e della Scienza di Torino, Presidio Molinette

## INTRODUZIONE E MATERIALE & METODI

Le alterazioni dello stato nutrizionale del paziente oncologico (pz) e la malnutrizione per difetto determinano gravi conseguenze sulla qualità di vita del pz con una prognosi peggiore.

### MATERIALI E METODI:

La procedura aziendale "Percorso della gestione del paziente oncologico adulto" descrive le modalità operative relative per coloro che necessitano di prestazioni presso la Struttura Complessa (SC) di Dietetica e Nutrizione Clinica lungo l'iter diagnostico terapeutico, attivo e palliativo.

## RISULTATI

Nel documento si dettagliano le attività visite ambulatoriali, consulenze presso altre SC, supporto artificiale NAD, terapia educativa. L'approccio metodologico prevede lo screening nutrizionale utilizzando il MUST (Malnutrition Universal Screening Tool), la valutazione nutrizionale, il counselling dietistico, i corsi educazionali di gruppo, la prescrizione di integrazione artificiale orale, enterale o parenterale e la programmazione di follow up periodico e mirato. Il dietista si occupa della valutazione nutrizionale alimentare, antropometria, counselling dietoterapico mirato, training all'utilizzo delle sonde enterali e corsi di gruppo multidisciplinari per pz affetti da ca colon e mammella (si propone un □ limentazione per la prevenzione delle recidive, in accordo con il World Cancer Research Fund - WCRF-). Il Documento è stato trasmesso alle SC del Dipartimento Oncologico dell'Azienda e messo a disposizione di tutto il Personale mediante la pubblicazione sul portale aziendale. In allegato, si è ritenuto utile inserire un documento riguardante i consigli nutrizionali per alleviare i sintomi più comuni dei trattamenti oncologici ed un opuscolo informativo secondo le indicazioni del WCRF.

## CONCLUSIONI

L'utilizzo di percorsi assistenziali validati e condivisi è di ausilio ai professionisti per assumere decisioni cliniche e terapeutiche in tempi più rapidi e con modalità conformi alle migliori raccomandazioni: inoltre, garantiscono al cittadino uniformità ed equità di trattamento, informazioni accessibili e contenimento del rischio.

### BIBLIOGRAFIA:

Linee di indirizzo sui percorsi nutrizionali nei pazienti oncologici. Ministero della Salute, Direzione Generale per l'Igiene e la Sicurezza degli Alimenti e la Nutrizione, del 14/12/2017.  
Raccomandazioni pratiche AIOM-SINPE per il supporto nutrizionale nel paziente oncologico del 31/12/2015.  
Arends J, et al., ESPEN guidelines on nutrition in cancer patients, Clinical Nutrition (2016) 1-38