



### **Dietisti italiani in azione!**

**Il 22 maggio è la Giornata internazionale delle Nazioni Unite per la biodiversità con il tema "La nostra biodiversità, il nostro cibo, la nostra salute".**

**I dietisti possono svolgere un ruolo importante nella protezione della biodiversità!**

**Calling all Italian dietitians! May 22 is the UN International Day for Biodiversity with the theme "Our Biodiversity, Our Food, Our Health". Dietitians can play an important role in protecting biodiversity!**

Il mio compost rende il terreno più sano!

My compost makes the healthiest soil!

(Irana, Dietitian)

Nel mio giardino ho piantato molti fiori: ho scelto di nutrire anche le api!

I planted many flowers in my garden: I chose to feed the bees too!

(Stefania, Dietista)

Per i miei primi piatti, oggi cucino pasta, domani riso, mercoledì farina di mais, giovedì quinoa, venerdì farro, sabato miglio e domenica orzo...preferibilmente biologici!

Io amo la biodiversità!

(Roberta, Dietista)

Riutilizzo sempre gli avanzi in nuove ricette...i sapori sono migliori! Se non sprechiamo il cibo proteggiamo le risorse naturali

I always reuse leftovers in new recipes ... the flavors are better! We protect natural resources when we stop food waste.

(Valentina, Dietista)

We dietitians can help rid the world of plastic waste. Back to reusable tableware. So many easy ways to do this.

I dietisti possono contribuire a liberare il mondo dai rifiuti di plastica. Utilizziamo stoviglie riutilizzabili: ci sono tanti modi semplici per farlo!

(Marco, Dietista)