

INSTAGRAM

una nuova finestra sul mondo

Dott.ssa Sanguin Giulia

Instagram

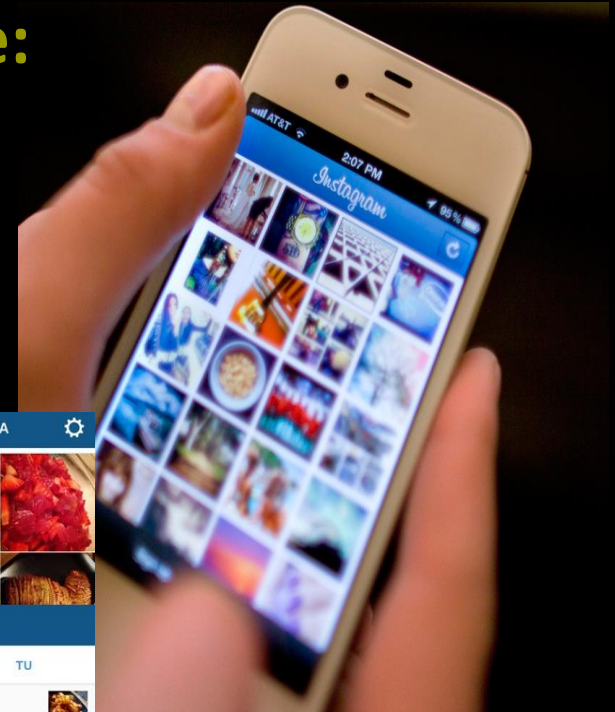
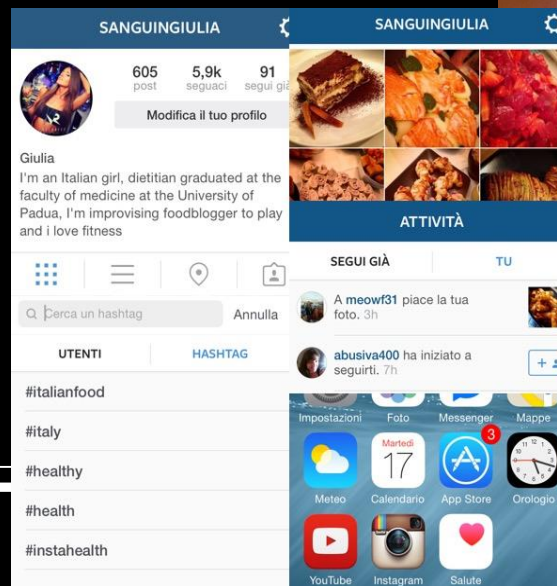


Che cos'è?

WIKIPEDIA lo definisce in breve come:

“un'applicazione gratuita che permette agli utenti di scattare foto, applicare filtri, e condividerle su numerosi servizi di social network, compresi Facebook, Foursquare, Tumblr, Flickr, e *Posterous*.”

“*Instagram*, in omaggio alle Polaroid, presenta le fotografie in forma quadrata.”



Come vi si accede?

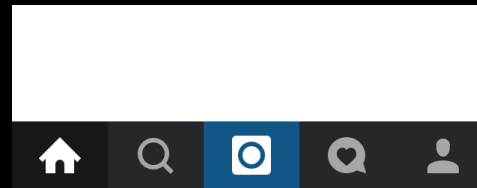
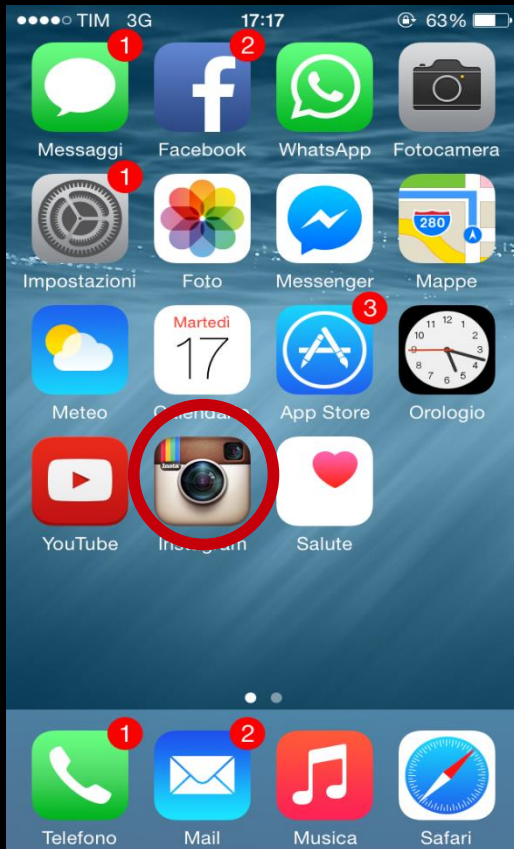
- Scaricando ed installando l'omonima applicazione in tutti gli apparecchi di nuova generazione come PC, Smartphone, Tablet supportati da software iPhone ed Android.



A screenshot of the Statigram website. At the top, there is a navigation bar with the Statigram logo, a search bar for "Username or tag", and a "Sign in with Instagram" button. Below the navigation bar, there are links for "WEBVIEWER", "STATISTICS", "MANAGEMENT", "PROMOTE", "CONTEST", and "SEARCH". The main content area features a large image of a laptop displaying the Statigram interface. To the right of the laptop, the text "All instagram online" is displayed in a bold, orange font. Below this text, there is a list of features: "View photos, like and post comments", "Search for hashtags and users", and "Follow / unfollow people". At the bottom of the main content area, there is a "Share" button with social media icons (Twitter, Facebook, StumbleUpon, Tumblr, Pinterest) and the text "2.5 million satisfied members". Below the main content area, there are two sections: "Hot on Instagram" with a list of tags (love, sky, me, instagood, fashion, beautiful, bestoftheday, girl, follow) and "Our community" with a text box stating "Instagram addicts use Statigram every day to get a more comfortable IG experience."



Come funziona?

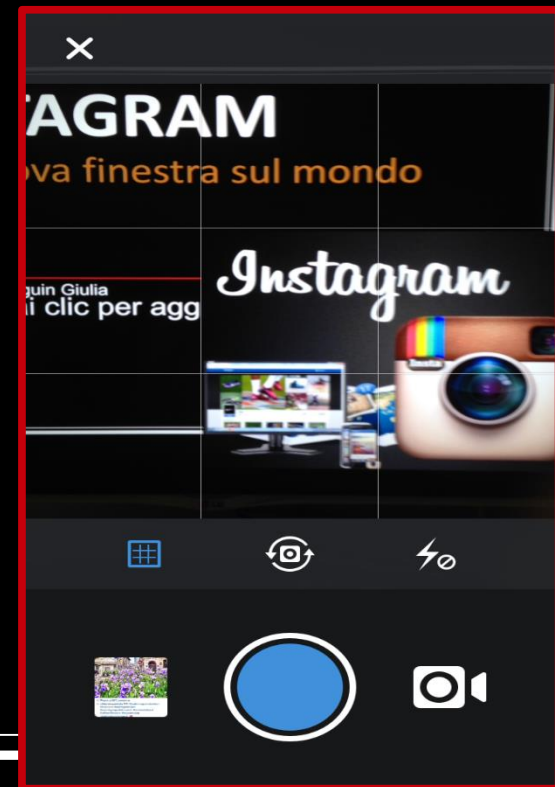
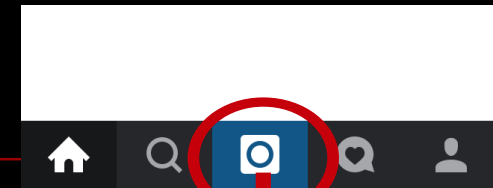


Possiamo accedere ad **INSTAGRAM** direttamente dalla schermata **HOME** del nostro smartphone mediante l'icona dell'**APPLICAZIONE**.

Una volta entrati potremo scegliere, utilizzando la barra che troveremo in basso nel nostro schermo, quale sezione dell'applicazione vogliamo esplorare.

I nostri scatti

- Selezionando il **TASTO CENTRALE** possiamo andare a scattare nuove foto o inserire foto già presenti nella galleria del nostro smartphone.



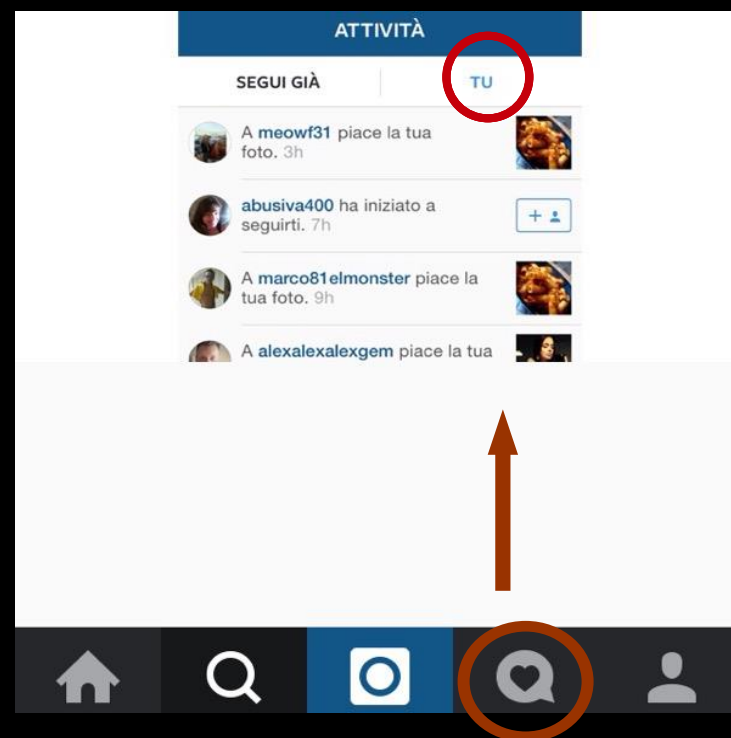
La nostra pagina personale

- E' la pagina che ospita la nostra collezione di foto, la foto profilo e una breve descrizione di noi. Per visualizzarla dobbiamo cliccare l'ultimo simbolino a destra.



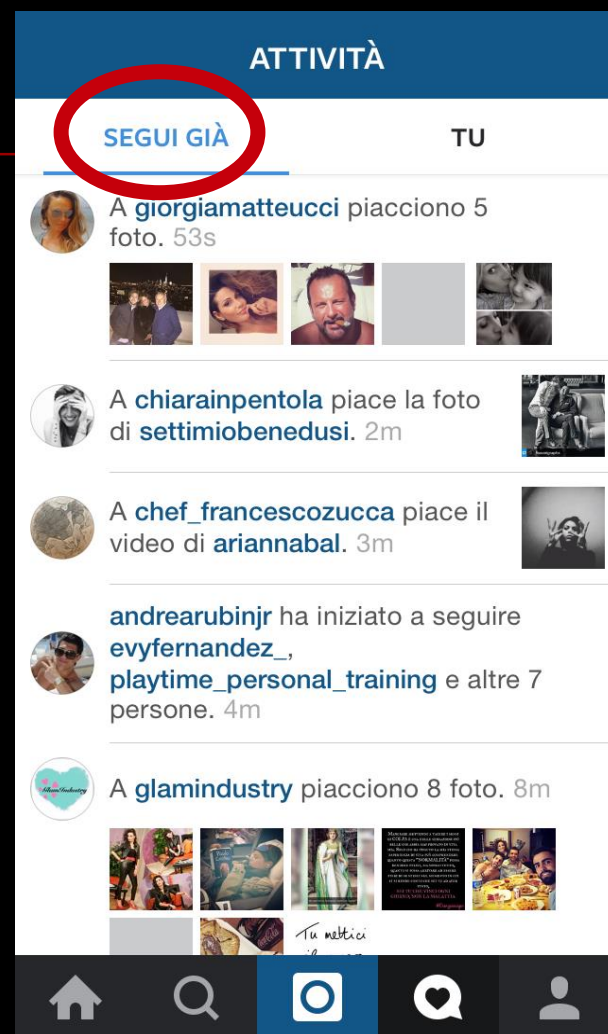
Le attività

- Per **ATTIVITÀ** intendiamo gli avvisi che riceviamo circa chi ha visitato la nostra pagina, è diventato un **“seguace”** della nostra pagina, oppure ha solo messo un **“like”** ad una o più delle nostre foto.



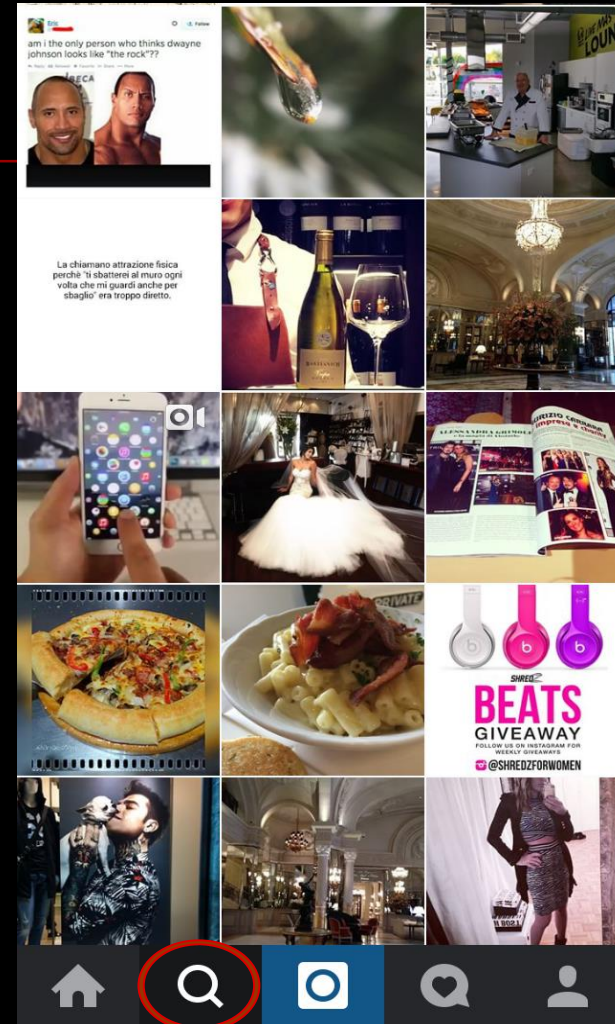
Le attività

- Oppure, in questo social, intendiamo una panoramica di attività che fanno le altre persone che già “seguiamo”.



Ricerca

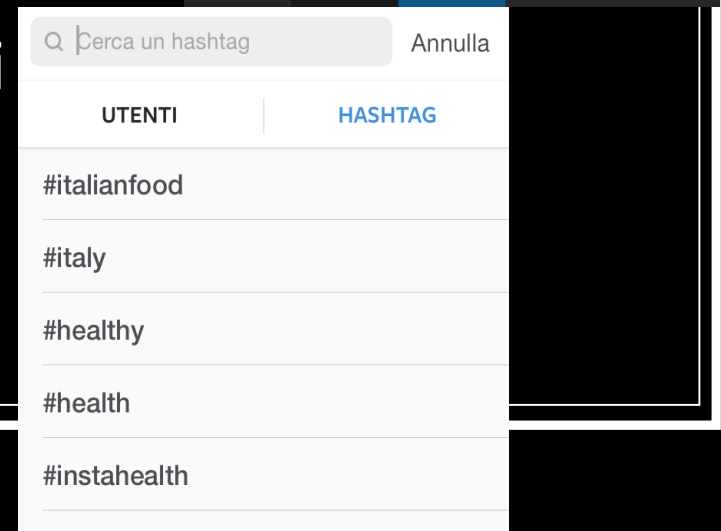
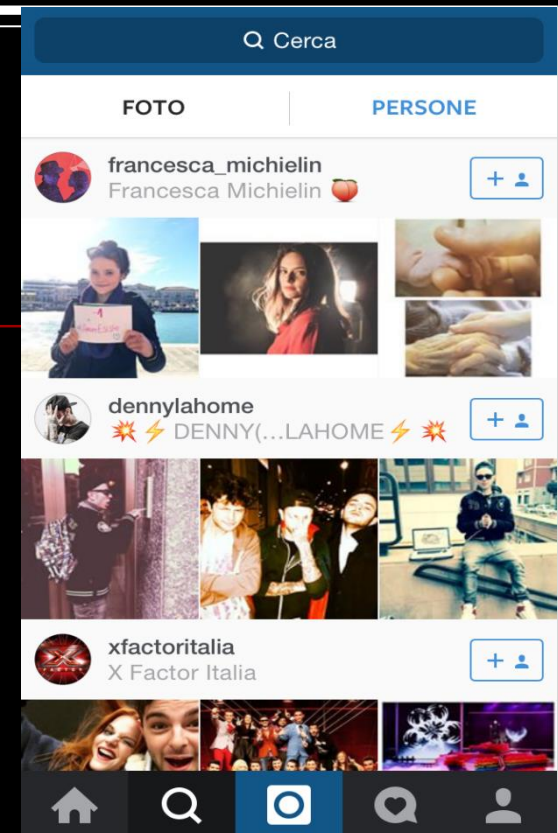
- Questa sezione permette di aprire una finestra sul mondo e ci permette di accedere al panorama dei nostri interessi.



Ricerca

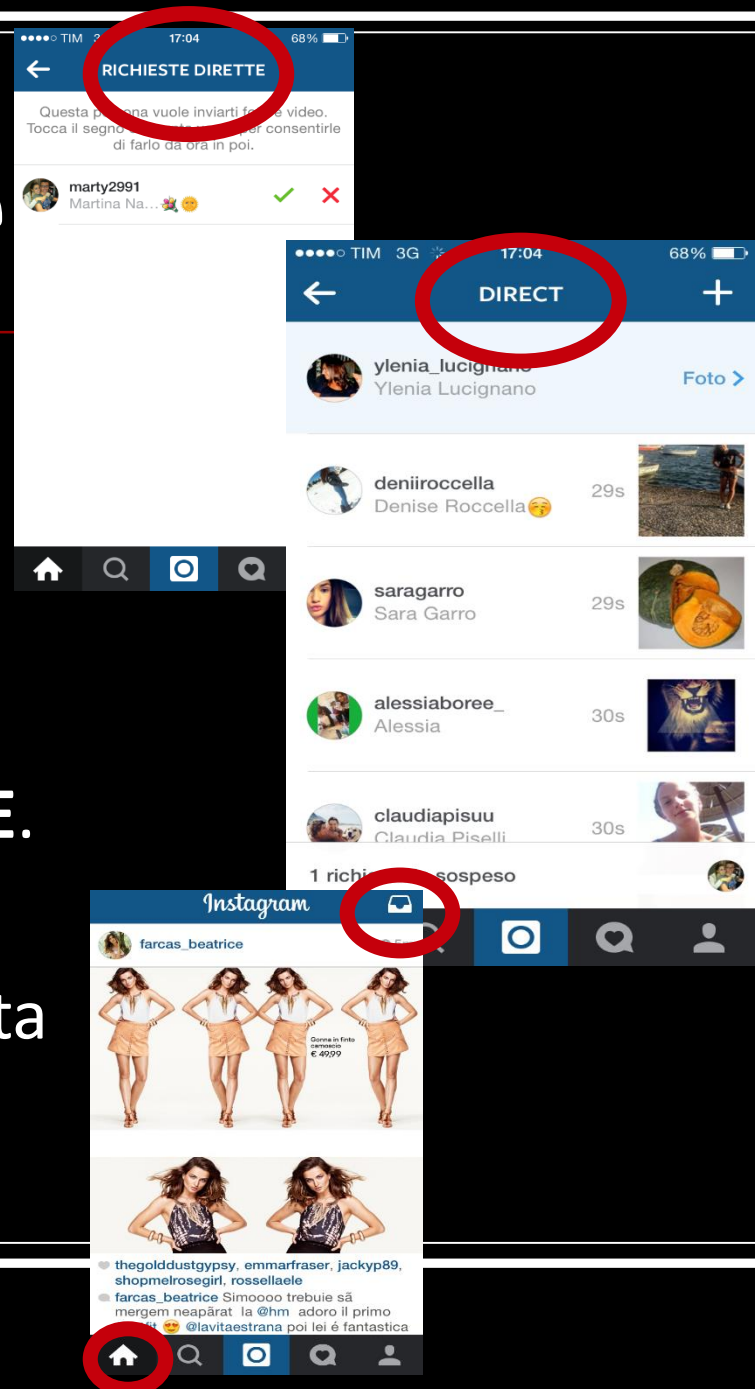
- Possiamo non solo accontentarci della selezione casuale di foto che l'applicazione ci propone, ma possiamo noi stessi ricercare soggetti, cose, persone o pagine mediante una sezione di ricerca più specifica.

Possiamo ricercare per **“UTENTE”** o per **“HASHTAG”(#)**

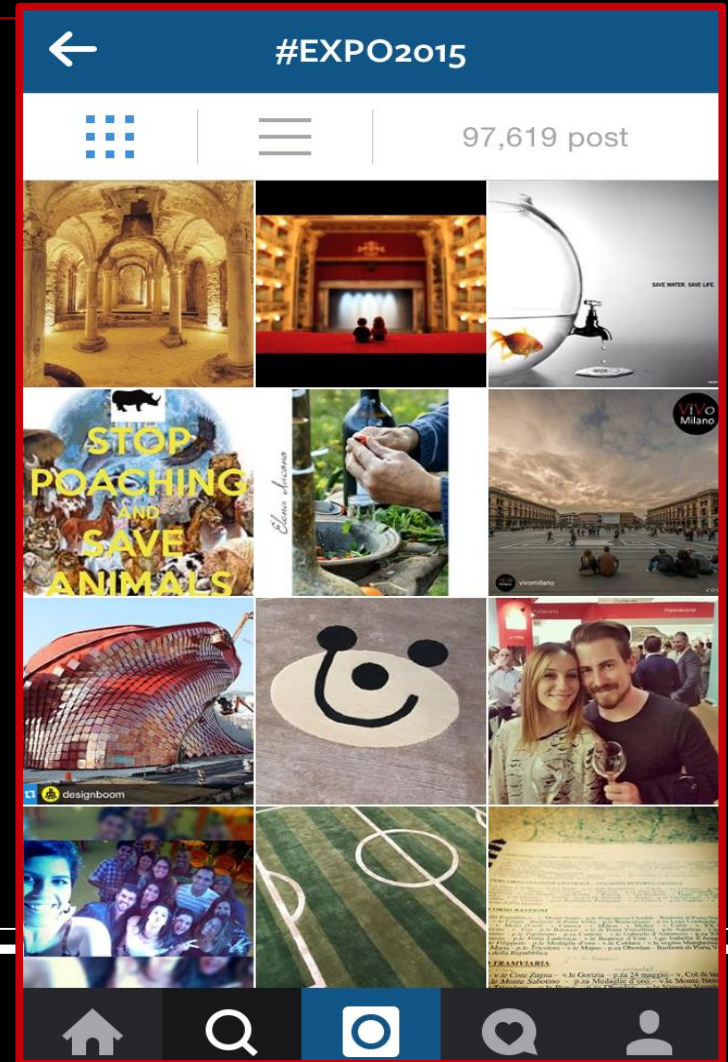
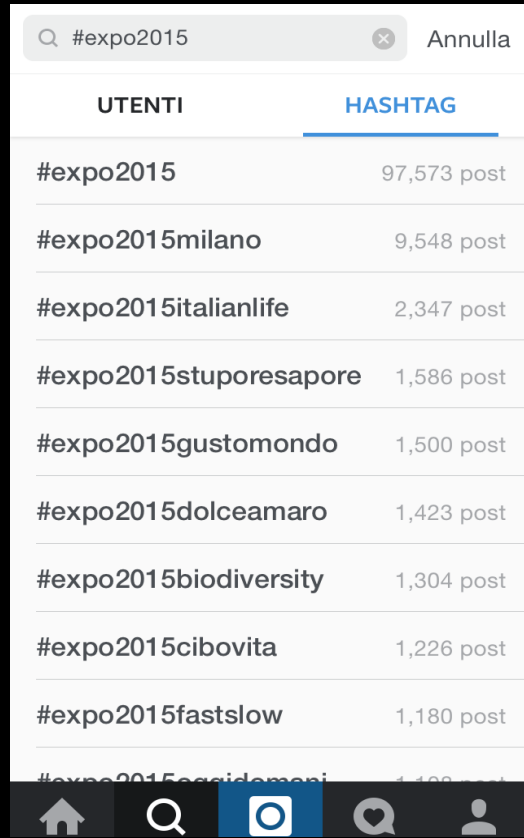
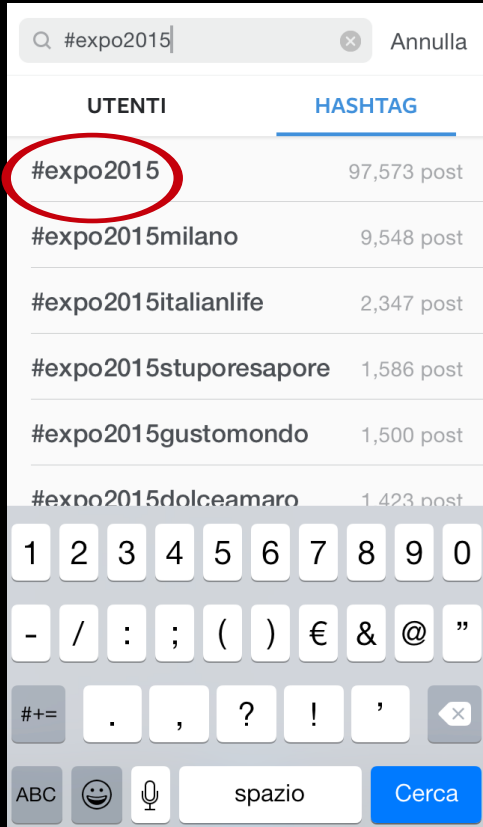


La home page

- La nostra **“HOME PAGE”** è il nostro giornale fotografico, sono i **“POST”** delle persone che noi **“SEGUIAMO”**, a cui possiamo aggiungere un **COMMENTO** o porre un **LIKE**.
- In alto a destra nella nostra **HOME** abbiamo una **“cassetta delle lettere”** chiamata **“DIRECT”**.



#Comunicazione



#Comunicação

Q dieta Annulla

UTENTI	HASHTAG
#dieta	2,470,556 post
#dietasemsofrer	253,422 post
#dietajukan	245,245 post
#dietaeterna	91,224 post
#dietaurgente	68,753 post
#dieta_treino	62,273 post
#dietaaman	57,725 post
#dietasana	45,210 post
#dietasaudavel	40,428 post
#dietalesmi	36,954 post

#DIETA 2,482,582 post

Being Healthy and fit isn't a Fad on a Trend instead, it's a Lifestyle

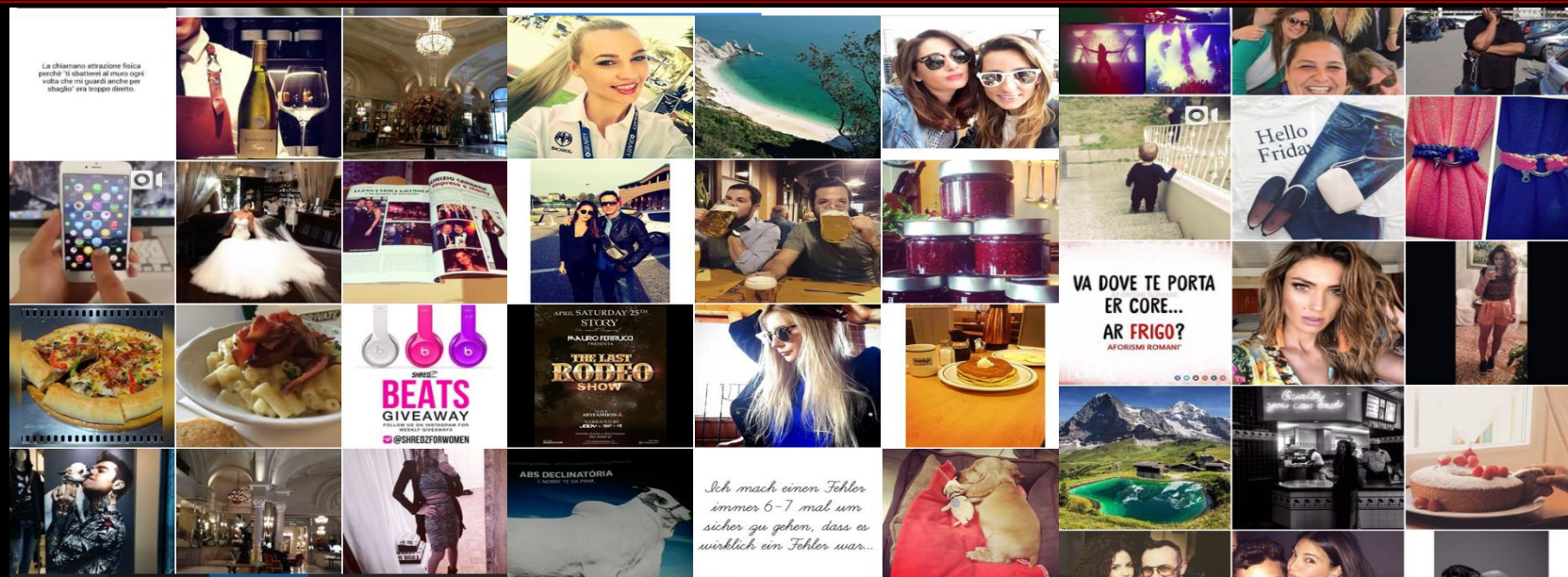
Botanical Products

FOTO

projeto.light
São José Do Rio Preto | SP 2m

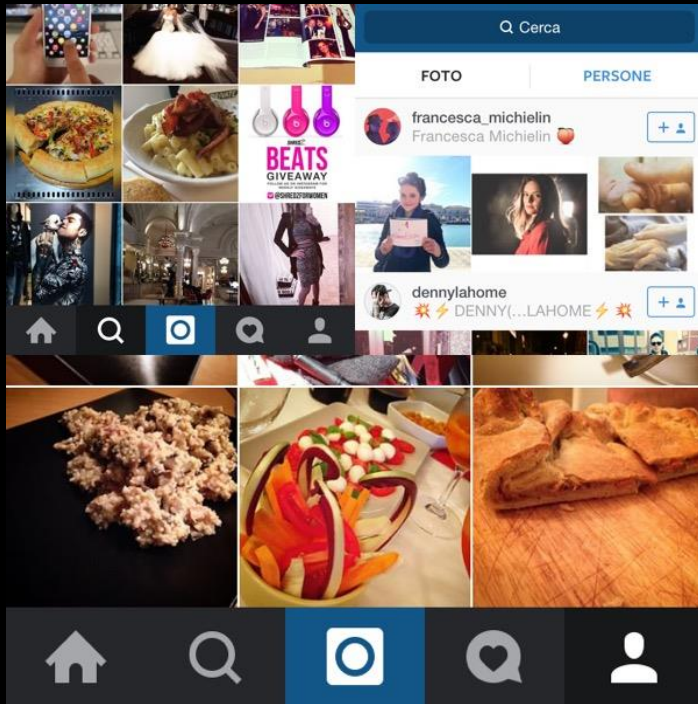
projeto.fitmari
projeto.light Levei marmitta como sempre, mas acabei vindo almoçar na casa da mamis, então rolou uma mistura da minha comida com a dela rss resultado: um

Ci rispecchiamo nei “like” che mettiamo...



- Sulla base delle nostre **ricerche**, sui “like” che scegliamo di porre alle foto, sui **commenti** che facciamo e sulle persone che “**seguiamo**”, nel portale di ricerca ritroviamo automaticamente foto a questi correlate.

@sanguingiulia

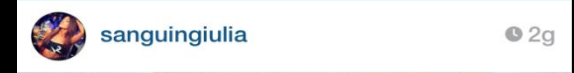


Uno stile di vita...



♥ Piace a 112 persone

● **sanguingiulia** Preparazione della vellutata di zucchini light



Piace a 136 persone

sanguingiulia Cenetta veloce insalata tiepida di farro
Stufare solo con acqua poca cipolla rossa di Tropea,
Mezzo peperone rosso/verde, sale e pepe
Far cuocere il farro
Tagliare sottilissima con una mandolina una zucchina fresca e 5/6 olive taggiasche
Quando è cotto il farro ed anche il peperone
Saltarli assieme con acqua di cottura e aggiungere zucchine e olive e poco olio
Lasciar risottare e servire tiepido

Il peperone crea una crema deliziosa
#food #adoro #light #dinner #diet #detox
#dieta #foodpics #foodporn #foodloftit
#protein #integral #instafood #instagood
#vegan #vegfood #vegetable #vegetarian
#health #inspiration #instahealth
#cleaneating #eatclean #expo #expo2015
#fit #fitgirl #fitfood
elenaandrianofa



Non solo ricette!

#FOODBLOG



Una nuova concezione del "blog di cucina"

Una passione...



Non schemi dietetici, ma spunti per vivere la “dieta”



← FOTO ↻

 sanguingiulia 15s



♥ Piace a 98 persone

● **sanguingiulia** Insalata calda di farro alla mediterranea

Sbollentare il farro e lasciarlo al dente
Lavare degli spinaci e metterli in padella con poca acqua e qualche rondella di cipolla porro
Salare, pepare e aggiungere un pizzico di origano essiccato
Aggiungere passata di pomodoro e pisellini surgelati
Lasciar cuocere e a fine cottura aggiungere il farro e delle olive taggiasche in olio extravergine d'oliva

#food #foodporn #adoro #dinner #diet #dieta #light #like #cleaneating #eatclean #integral #instafood #instagood #inspiration #train #protein #fit #fitbody #fitfood #fitgirl #fitness #health #healthy #instahealth #workout #salad #vegetarian

nadiamoon @sanguingiulia ottimo spunto..trovo buonissimi I tuoi suggerimenti...nello specifico,per chi è celiaco come me,con cosa si può sostituire

🏠 🔍 📷 💬 👤

Vi ringrazio per l'attenzione...

**...o come linkeremmo su
instagram:**

#VIRINGRAZIOPERLATTENZIONE

@giuliasanguin