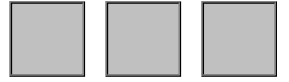


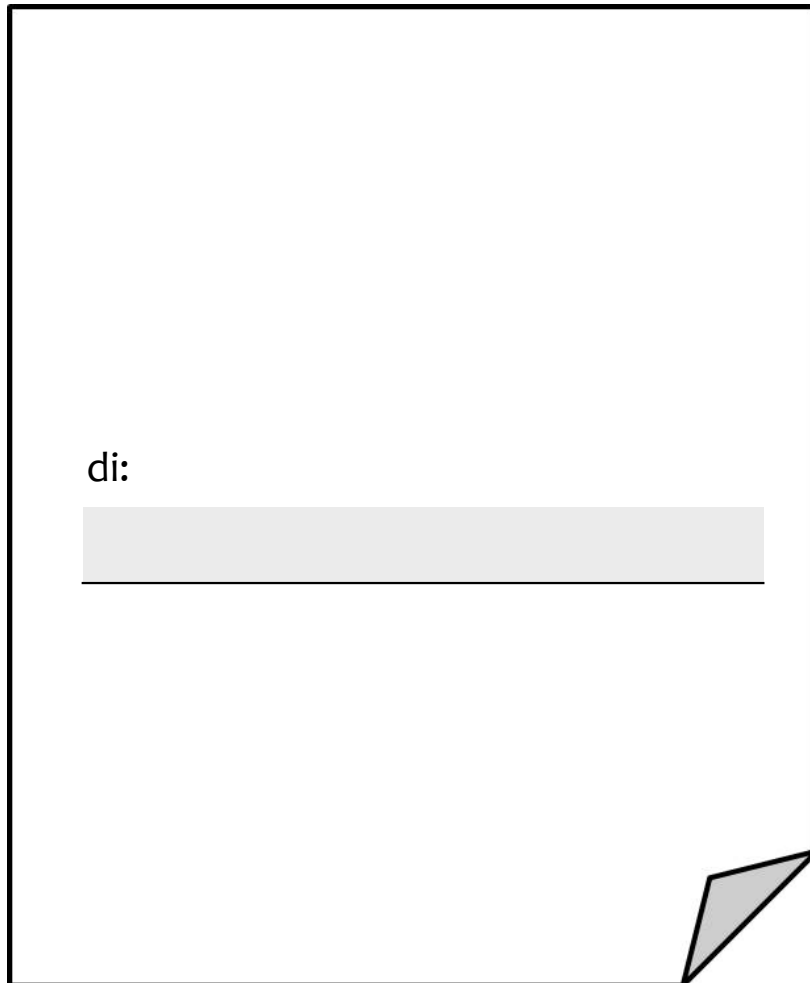


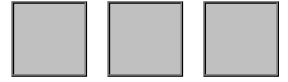
DIARIO ALIMENTARE





di:





Il dietista
un professionista
per la salute

ANDID
Member of
EFAD
ICDA

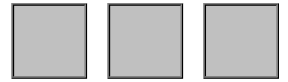
La letteratura dimostra che le modifiche dello stile di vita tendono a diminuire con il tempo.

Per favorire abitudini alimentari protettive per la salute e ottimizzare il controllo dell'indice di massa corporea, della circonferenza vita e dei parametri metabolici, può essere utile il diario interattivo come strumento di collegamento e comunicazione con il dietista.

Dietista:



<i>I suoi dati personali all'inizio e alla fine del percorso di Riabilitazione Cardiologica erano i seguenti:</i>			<i>Annoti i suoi dati personali successivi :</i>		
Data					
Peso corporeo Kg					
BMI					
Circonferenza vita cm					
Colesterolo totale mg/dL					
Colesterolo HDL mg/dL					
Colesterolo LDL mg/dL					
Trigliceridi mg/dL					
Glicemia g/DL					
HbA _{1c} %					



Gli obiettivi che avevamo concordato erano i seguenti:

Nuovi obiettivi:

Data:

Nome:

ORA	CIBO E BEVANDE CONSUMATE	QUANTITA'	DOVE E CON CHI	ANNOTAZIONI

Data:

Nome:

ORA	CIBO E BEVANDE CONSUMATE	QUANTITA'	DOVE E CON CHI	ANNOTAZIONI

Data:

Nome:

ORA	CIBO E BEVANDE CONSUMATE	QUANTITA'	DOVE E CON CHI	ANNOTAZIONI

Data:

Nome:

ORA	CIBO E BEVANDE CONSUMATE	QUANTITA'	DOVE E CON CHI	ANNOTAZIONI

Data:

Nome:

ORA	CIBO E BEVANDE CONSUMATE	QUANTITA'	DOVE E CON CHI	ANNOTAZIONI

Data:

Nome:

ORA	CIBO E BEVANDE CONSUMATE	QUANTITA'	DOVE E CON CHI	ANNOTAZIONI

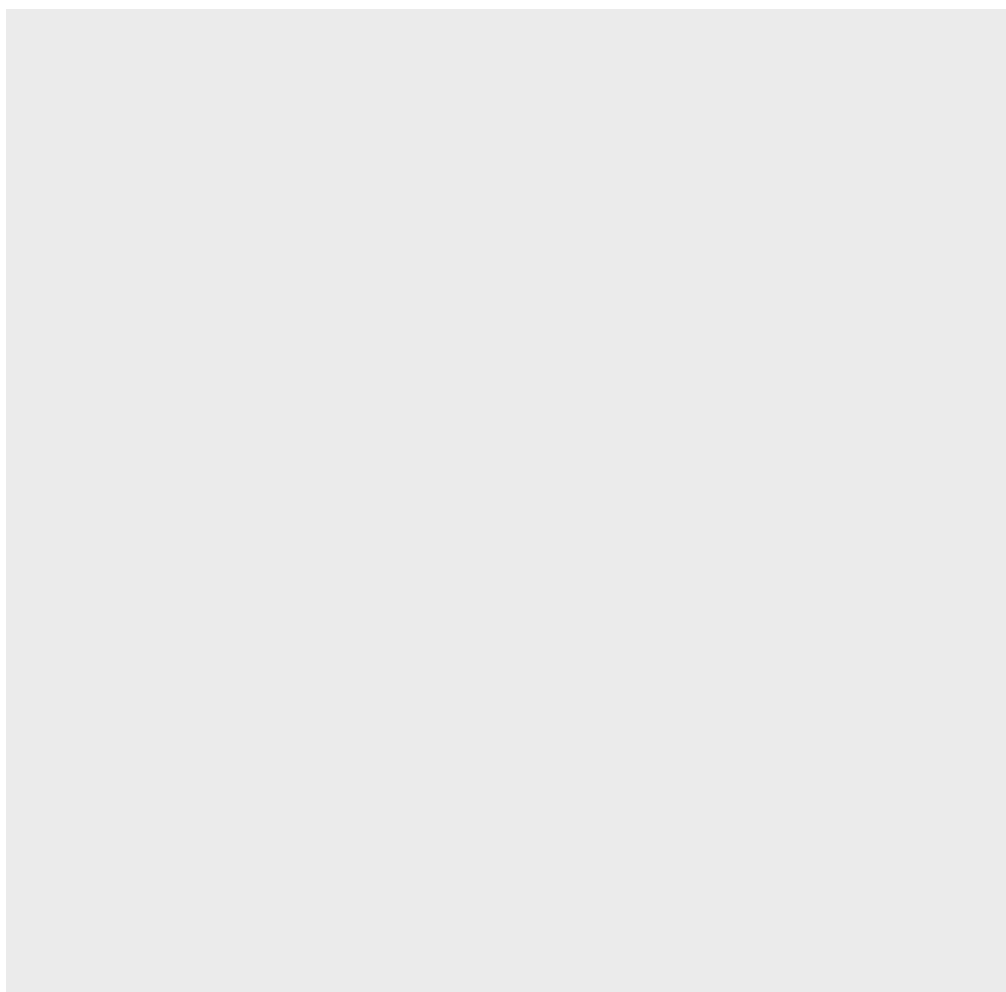
Data:



Nome:

ORA	CIBO E BEVANDE CONSUMATE	QUANTITA'	DOVE E CON CHI	ANNOTAZIONI



Valutazione e consigli



La stesura del libretto è a cura del  Gruppo Dietiste ANDID Cardiologia 
Letizia da Vico, Susanna Agostini, Barbara Biffi, Silvia Brazzo, Maria Luisa Masini.
La realizzazione informatica è a cura di Alessandro Calò.

