

Divieto di riproduzione, utilizzo e diffusione anche parziale

Ai sensi dell'articolo 3.3 del Regolamento applicativo dell'accordo Stato – Regioni 05.11.2009, dichiaro che negli ultimi due anni ho avuto i seguenti rapporti, anche di finanziamento, con i seguenti soggetti portatori di interessi commerciali nel campo sanitario:

- Aproten
- Errekappa Euroterapici S.p.A.
- Vivavoce

In fede, Deborah Carrera

ANDID ASSOCIAZIONE NAZIONALE DIETISTI

28° CONGRESSO NAZIONALE ANDID

Oltre la dieta: update in nutrizione e dietetica

Napoli, 13/14 Maggio 2016
Hotel Ramada Naples

PROGRAMMA PRELIMINARE

ANDID
ASSOCIAZIONE NAZIONALE DIETISTI

I chetoanaloghi nella terapia conservativa dell'Insufficienza Renale Cronica

Divieto di riproduzione, utilizzo e diffusione anche parziale

Dietiste Deborah Carrera & Claudia D'Alessandro

Progetto Ma.Re.A.

Malattia Renale Avanzata

Il progetto Ma.Re.A. nasce con il DGR n.88-6290 del 2 agosto 2013. Essendo ormai più che dimostrata l'efficacia della prevenzione secondaria della malattia renale cronica e sui suoi effetti relativi alla qualità di vita e alla sopravvivenza, le reti nefrologiche piemontesi hanno ritenuto opportuno convogliare le attività ambulatoriali all'interno di un Progetto tutto piemontese dedicato alla Malattia Renale Avanzata in 11 strutture di Nefrologia e Dialisi del Piemonte.



LA RETE NEFROLOGICA DEL PIEMONTE

- Molinette - CTO (TO)
- R. Margherita
- Trapianto Novara
- SC Nefrologia e Dialisi
 - TO G. Bosco
 - TO Mauriziano
 - TO Martini
 - Rivoli Pinerolo (TO)
 - Chivasso (TO)
 - Cuneo Chivasso (TO)
 - Ivrea (TO)
 - Cuneo ASO
 - Ceva
 - Alba
 - Asti
 - Alessandria
 - Novi Ligure - Casale
 - Vercelli
 - Novara
 - Biella
 - Borgomanero
 - Verbania

Progetto Ma.Re.A.

Di cosa si tratta?

Medico Nefrologo

Infermiere Professionale

Dietologo e Dietista

Psicologo/Psicoterapeuta



Ritardare l'ingresso in dialisi

Promuovere l'immissione precoce in LAT

Ottimizzare le risorse economiche

Divieto di riproduzione, utilizzo e diffusione anche parziale

Progetto Ma.Re.A.

Criteri di inclusione e percorso terapeutico



Pazienti con filtrato glomerulare < 20 ml/min/1,73 m²



Pazienti con età < 80 anni

Filtrato Glomerulare ml/min/1,73 m ²	Stadio di malattia *
90	Stadio 1
89-60	Stadio 2
59-30	Stadio 3
29-15	Stadio 4
< 15	Stadio 5

* Classificazione K/DOQI della National Kidney Foundation



**Visite periodiche
con il Medico
Nefrologo**

1



**Interazione con il
personale
infermieristico
dedicato**

2



3

**Visita nutrizionale e avvio
alla dieta ipoproteica con
follow up trimestrale**



(Psicologo)

4

**Psicoterapia per
gestione della
malattia e l'avvio
del trattamento
sostitutivo**

Divieto di riproduzione, utilizzo e diffusione anche parziale

Progetto Ma.Re.A.

Visita dietologico/dietistica e valutazione dello stato nutrizionale



- ✓ Anamnesi patologica prossima e remota, fisiologica e farmacologica
- ✓ Anamnesi alimentare e storia dietetica (24 hours-recall o diario alimentare)
- ✓ Rilevazione delle misure antropometriche e strumentali
- ✓ Definizione dei fabbisogni calorico-proteici
- ✓ Impostazione dello schema dietetico

Divieto di riproduzione, utilizzo e diffusione anche parziale

Progetto Ma.Re.A.

Anamnesi patologica, fisiologica e farmacologica

Ha altre patologie oltre alla malattia renale?

Soffre di Ipertensione?

Fuma sigarette?



Soffre di Diabete?

Quali farmaci assume?

Ha avuto delle gravidanze?

Divieto di riproduzione, utilizzo e diffusione anche parziale.

Progetto Ma.Re.A.

Anamnesi alimentare e storia dietetica (24 hours-recall o diario alimentare)



Ha voglia di raccontarmi le sue abitudini alimentari?

Mi racconti cosa ha mangiato ieri, a partire dalla colazione...

Le capita spesso di mangiare fuori casa?

Ha mai seguito delle diete in passato?

Divieto di riproduzione, utilizzo e diffusione anche parziale

Progetto Ma.Re.A.

La rilevazione dello stato nutrizionale



Rilevazione del **peso corporeo** e dell'**altezza** e quindi calcolo del **BMI**



Rilevazione della **plica tricipitale** con un plicometro



Rilevazione della **circonferenza del braccio** con un metro anelastico

Divieto di riproduzione, utilizzo e diffusione anche parziale

Progetto Ma.Re.A.

La rilevazione dello stato nutrizionale



Rilevazione della **composizione corporea (massa muscolare, massa adiposa e acqua totale)** con un impedenziometro professionale



Rilevazione della **forza muscolare** con un dinamometro (hand - grip)

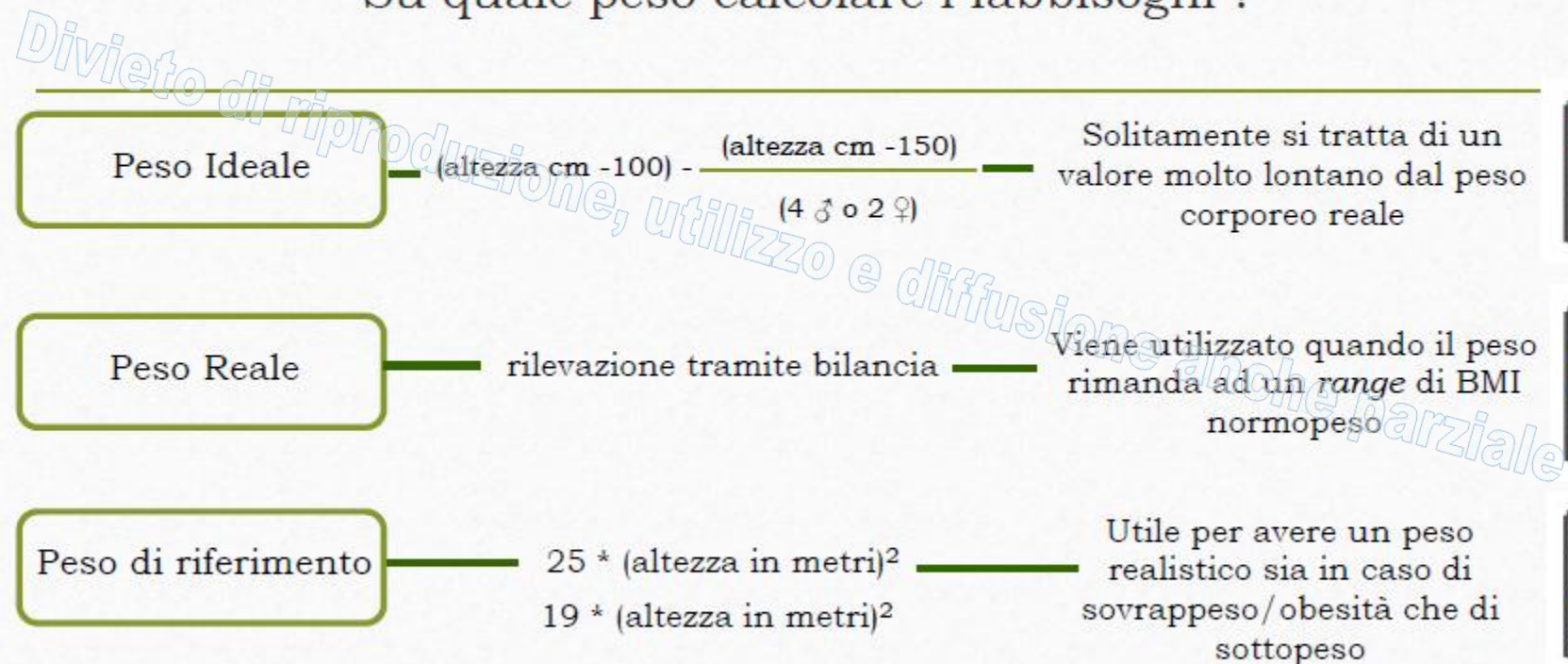
Progetto Ma.Re.A.

Definizione dei fabbisogni calorico-proteici

Grado IRC	Valori FG ml/min/1.73 ²	Proteine g/Kg peso riferimento	Apporto calorico Kcal
Stadio I	>90	1 – 1,2 (evitare gli eccessi)	25-30 se normopeso 20 se sovrappeso - obeso
Stadio II	89-60	0,8 - 1	25-30 se normopeso 20 se sovrappeso - obeso
Stadio III	30-59	0,8	25-30 se normopeso 20 se sovrappeso - obeso
Stadio IV	15-29	0,6 – 0,7	25-30 se normopeso 20 se sovrappeso - obeso
Stadio V	<15	0,6 o 0,3	25-30 se normopeso 20 se sovrappeso - obeso

Progetto Ma.Re.A.

Su quale peso calcolare i fabbisogni ?



Progetto Ma.Re.A.

Impostazione dello schema dietetico

Dieta ipoproteica
«standard»



0,6 g di proteine/Kg
peso di riferimento

Dieta vegetariana con
proteine complementari



0,7 g di proteine/Kg
peso di riferimento

Dieta ipoproteica con
chetoanaloghi



0,3 g di proteine/Kg
peso di riferimento

Divieto di riproduzione, utilizzo e diffusione anche parziale

Progetto Ma.Re.A.

I prodotti aproteici

I prodotti aproteici sono formulati appositamente per i pazienti affetti da insufficienza renale cronica, di grado più o meno avanzato.

- ✓ Basso contenuto proteico (< 1 %)
- ✓ Ridotto contenuto di fosforo
- ✓ Ridotto contenuto di sodio
- ✓ Aumento della di fibra alimentare



Alimento	Proteine g	Lipidi g	Carboidrati g	Fibra g	Na mg	P mg
Pane comune	8	0,5	65	3.1	290	100
Pane aproteico	0,8	3,7	44	11	130	28

Dieta ipoproteica «standard»



0,6 g di proteine/Kg
peso di riferimento

Colazione 1 tazza di latte + 3-4 *fette biscottate aproteiche* e marmellata

Pranzo 1 piatto di *pasta aproteica* condito con sugo al pomodoro o verdure senza formaggio grattugiato
+ 1 porzione media di verdura di stagione
+ 1 panino comune
+ 1 frutto

Merenda The con 3-4 di *fette biscottate aproteiche* oppure 1 frutto

Cena 1 minestra con *pastina aproteica*
+ 1 porzione a scelta tra carne/pesce/uova/formaggio/legumi/prosciutti
+ 1 porzione media di verdura di stagione
+ 1 panino comune
+ 1 frutto

Dieta vegetariana con proteine complementari



0,7 g di proteine/Kg
peso di riferimento

Colazione 1 tazza di *bevanda vegetale* o the o tisana + 3-4 fette biscottate

Pranzo 1 piatto di *pasta e legumi* (es. pasta a fagioli, riso e piselli, pasta e ceci, pasta e lenticchie, ecc.)
+ 1 porzione media di verdura di stagione
+ 1 panino comune
+ 1 frutto

Merenda The con 3-4 di fette biscottate oppure 1 frutto

Cena 1 piatto di *pasta e legumi* (es. pasta a fagioli, riso e piselli, pasta e ceci, pasta e lenticchie, ecc.)
+ 1 porzione media di verdura di stagione
+ 1 panino comune
+ 1 frutto

La dieta vegetariana ipoproteica supplementata con chetoanaloghi

Divieto di riproduzione



0,3 g di proteine/Kg
peso di riferimento
+
1 cp di
chetoanaloghi/5 Kg
(peso di riferimento)
+
2 pasti liberi alla
settimana

Colazione 1 tazza di bevanda aproteica o the o tisana + 3-4 *fette biscottate aproteiche*

Pranzo 1 piatto di *pasta aproteica* condito con sugo di verdure
+ 1 porzione media di verdura di stagione
+ 1 panino comune
+ 1 frutto

Merenda The con 3-4 di *fette biscottate aproteiche* oppure 1 frutto

Cena 1 piatto di *pasta aproteica* condito con sugo di verdure senza
+ 1 porzione media di verdura di stagione
+ 1 panino comune
+ 1 frutto

diffusione anche parziale

Progetto Ma.Re.A.

..e i costi?

Dieta ipoproteica
«standard»



In ogni regione viene stabilito
un budget per l'acquisto dei
prodotti aproteici
(es. Piemonte 120 €/mese)

Dieta vegetariana con
proteine complementari



Nessun costo!

Dieta ipoproteica con
chetoanaloghi



Costo dei prodotti aproteici e
costo dei chetoanaloghi (farmaci
erogati direttamente dall'azienda
ospedaliera)

Divieto di riproduzione, utilizzo e diffusione anche parziale

...E ora tocca a Voi!

